

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE								
CARDÁPIO CMEI LACTÁRIO – INFANTIL 2023 7 MESES A 11 MESES CONSISTÊNCIA PASTOSA JUNHO 2023								
	SEGUNDA 29/05	TERÇA 30/05	QUARTA 31/05	QUINTA 01/06	SEXTA 02/06	Informação Nutricional		
Desjejum				Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Energia (Kcal):	596 Cálcio (mg): 238	
				Pêra	Banana (AF)	Carboidrato (g):	108 Ferro (mg): 4,85	
				Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Lidípios (g):	10 Vit. A (mcg): 709	
Almoço				Frango desfiado	Carne desfiado	Proteínas (g):	22 Vit. C (mcg): 91,7	
				Abóbora, couve (AF) e brócolis	Batata doce, vagem e cenoura (AF)			
Lanche				Papa de banana (AF)	Papa de mamão			
Jantar				Sopa canja	Sopa de frango, macarrão, batata doce (AF), chuchu (AF), couve flor e espinafre (AF)			
	SEGUNDA 05/06	TERÇA 06/06	QUARTA 07/06	QUINTA 08/06	SEXTA 09/06	Informação Nutricional		
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II			Energia (Kcal):	557 Cálcio (mg): 307	
	Mamão	Maçã	Manga			Carboidrato (g):	91 Ferro (mg): 5,49	
	Papa de Arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e caldo de feijão			Lidípios (g):	14 Vit. A (mcg): 521	
Almoço	Picadinho de carne ao molho desfiada	Frango em cubos ao molho sugo	Moída ao molho de tomate com espinafre	FERIADO	RECESSO	Proteínas (g):	19 Vit. C (mcg): 78	
	Repolho (AF), cenoura e batata	Vagem, cenoura e couve flor	Batata, espinafre e cenoura					
Lanche	Papa de maçã cozida	Creme de abacate com fórmula	Papa de pêra					
Jantar	Polenta com molho de carne moída e beterraba	Sopa de apim (AF) com carne, vagem, couve (AF) e cenoura (AF)	Sopa canja (cenoura AF)					
	SEGUNDA 12/06	TERÇA 13/06	QUARTA 14/06	QUINTA 15/06	SEXTA 16/06	Informação Nutricional		
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Energia (Kcal):	584 Cálcio (mg): 264	
	Creme de abacate e banana com fórmula	Maçã	Banana (AF)	Papa de Pêra	Mamão	Carboidrato (g):	105 Ferro (mg): 5,27	
	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Lidípios (g):	11 Vit. A (mcg): 719	
Almoço	Carne desfiada	Frango desfiado	Isas de carne desfiada	Isas de frango enopado desfiado	Carne desfiada com tomate e espinafre	Proteínas (g):	23 Vit. C (mcg): 91	
	Chuchu, cenoura (AF) e espinafre	Brócolis, repolho (AF), abobrinha	Batata doce, cenoura e repolho	Abóbora, brócolis e chuchu	Quibebe de abóbora com acelga refogada (AF)			
Lanche	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de mamão	Papa de banana (AF)			
Jantar	Polenta com molho de frango e espinafre	Sopa de carne com macarrão, abóbora (AF), brócolis (AF) e abobrinha	Sopa de frango, macarrão, chuchu, abóbora (AF), cenoura (AF) e repolho (AF)	Sopa de macarrão, carne, espinafre, cenoura e couve flor (AF)	Sopa de feijão, macarrão, carne, espinafre e cenoura (AF)			
	SEGUNDA 19/06	TERÇA 20/06	TERÇA 21/06	QUINTA 22/06	SEXTA 23/06	Informação Nutricional		
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Energia (Kcal):	620 Cálcio (mg): 265	
	Banana	Maçã (AF)	Manga	Mamão	Banana (AF)	Carboidrato (g):	103 Ferro (mg): 5	
	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão carioca	Lidípios (g):	13 Vit. A (mcg): 692	
Almoço	Carne desfiada	frango desfiado	Carne desfiada ao molho	Isas de frango desfiado	Isas de frango desfiado	Proteínas (g):	27 Vit. C (mcg): 94	
	Beterraba (AF), abobrinha e espinafre	Chuchu, cenoura e brócolis	Jardineira de legumes (cenoura AF), batata, abobrinha)	Batata doce, espinafre e cenoura (AF)	Legumes refogados (cenoura AF), chuchu e abobrinha)			
Lanche	Papa de maçã cozida (AF)	Creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana (AF)	Papa de mamão			
Jantar	Papa de risoto de frango com cenoura (AF) e brócolis	Sopa de carne com macarrão, abóbora (AF), batata salsa (AF) e couve flor (AF)	Sopa caldo verde (macarrão, frango, couve, batata e cenoura)	Quirera com molho de frango e cenoura (AF) ralada	Papa de Tutu de feijão cremoso, carne desfiada e couve (AF) refogada picadinha			
				Salada de alface (AF)				
	SEGUNDA 26/06	TERÇA 27/06	QUARTA 28/06	QUINTA 29/06	SEXTA 30/06	Informação Nutricional		
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Energia (Kcal):	656 Cálcio (mg): 293	
	Creme de abacate com fórmula	Maçã	Manga	Mamão	Banana (AF)	Carboidrato (g):	125 Ferro (mg): 6	
	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Lidípios (g):	18 Vit. A (mcg): 710	
Almoço	Carne tiras desfiada	Frango desfiado	Isas de carne desfiada	Frango desfiado	Carne desfiado	Proteínas (g):	28 Vit. C (mcg): 100	
	Cenoura AF chuchu e vagem	Abóbora, acelga e vagem	Apim, brócolis (AF) e couve flor (AF)	Batata, cenoura (AF) e chuchu	Beterraba, abobrinha e brócolis			
Lanche	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra com maçã	Papa de banana	Papa de mamão			
Jantar	Sopa de feijão com macarrão, carne, batata e couve (AF)	Polenta com molho de frango e cenoura ralada, acelga refogada	Papa de arroz nutritivo (carne, cenoura (AF), espinafre)	Sopa de frango, macarrão, batata doce (AF), chuchu, couve flor (AF) e espinafre	Papa de macarrão com abobrinha, carne e cenoura			
							 THAIN FELIX CRN 10439 Nutricionista Supervisora Grupo Risorolândia	
Cardápio sujeito à alteração / AF - agricultura familiar								