

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE									
CARDÁPIO CMEIS LACTÁRIO – INFANTIL 2023									
5 MESES CONSISTÊNCIA PASTOSA AGOSTO 2023									
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO						Grupo Risotolândia			
		SEGUNDA 31/07	TERÇA 01/08	QUARTA 02/08	QUINTA 03/08	SEXTA 04/08	Informação Nutricional		
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Energia (Kcal):	566	Cálcio (mg): 375
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Carboidrato (g):	72	Ferro (mg): 5
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão		Lidípios (g):	27	Vitamina A (mcg): 638
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Proteínas (g):	11	Vitamina C (mcg): 132
		SEGUNDA 07/08	TERÇA 08/08	QUARTA 09/08	QUINTA 10/08	SEXTA 11/08	Informação Nutricional		
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Energia (Kcal):	531	Cálcio (mg): 354
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Carboidrato (g):	71	Ferro (mg): 5
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão		Lidípios (g):	24	Vitamina A (mcg): 589
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Proteínas (g):	11	Vitamina C (mcg): 128
		SEGUNDA 14/08	TERÇA 15/08	QUARTA 16/08	QUINTA 17/08	SEXTA 18/08	Informação Nutricional		
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Energia (Kcal):	566	Cálcio (mg): 375
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Carboidrato (g):	72	Ferro (mg): 5
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão		Lidípios (g):	27	Vitamina A (mcg): 638
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Proteínas (g):	12	Vitamina C (mcg): 132
		SEGUNDA 21/08	TERÇA 22/08	TERÇA 23/08	QUINTA 24/08	SEXTA 25/08	Informação Nutricional		
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Energia (Kcal):	530	Cálcio (mg): 353
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Carboidrato (g):	71	Ferro (mg): 5
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão		Lidípios (g):	24	Vitamina A (mcg): 589
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Proteínas (g):	11	Vitamina C (mcg): 127
		SEGUNDA 28/08	TERÇA 29/08	QUARTA 30/08	QUINTA 31/08	SEXTA 01/09	Informação Nutricional		
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I		Energia (Kcal):	584	Cálcio (mg): 390
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I		Carboidrato (g):	75	Ferro (mg): 6
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana			Lidípios (g):	28	Vitamina A (mcg): 650
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I		Proteínas (g):	12	Vitamina C (mcg): 113


THAIS FÉLIX
 CRN 10439
 Nutricionista Supervisora
 GRUPO RISOTOLÂNDIA

Cardápio sujeito à alteração