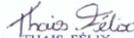


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO		CARDÁPIO CMEIS LACTÁRIO – INFANTIL 2023 6 MESES A 6 MESES E 29 DIAS CONSISTÊNCIA PASTOSA MARÇO 2023					
	SEGUNDA 27/02	TERÇA 28/02	QUARTA 01/03	QUINTA 02/03	SEXTA 03/03	Informação Nutricional	
Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Energia (Kcal): 501	Cálcio (mg): 260
Almoço	Papa de batata, caldo de feijão, carne, cenoura e abobrinha	Papa de frango com aipim, caldo de feijão, abobrinha e acelga	Papa de arroz, carne, brócolis (AF) e cenoura (AF)+ caldo de feijão	Papa de frango, beterraba (AF), couve flor e arroz + caldo de feijão	Papa de frango,arroz, batata, cenoura (AF) e abobrinha	Carboidrato (g): 74	Ferro (mg): 4,5
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana (AF)	Papa de mamão	Lípidios (g): 17	Vitamina A (mcg): 490
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Proteínas (g): 15	Vitamina C (mcg): 101
	SEGUNDA 06/03	TERÇA 07/03	QUARTA 08/03	QUINTA 09/03	SEXTA 10/03	Informação Nutricional	
Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Energia (Kcal): 525	Cálcio (mg): 258
Almoço	Papa de carne,macarrão, abóbora e espinafre	Papa de frango, batata doce, chuchu e brócolis	Papa de arroz, batata salsa, carne, brócolis (AF) e couve flor	Papa de frango, macarrão,chuchu, vagem e abobrinha	Papa caldo de feijão, arroz,brócolis acelga e frango	Carboidrato (g): 70	Ferro (mg): 4
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida (AF)	Creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão	Lípidios (g): 21	Vitamina A (mcg): 566
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Proteínas (g): 17	Vitamina C (mcg): 97
	SEGUNDA 13/03	TERÇA 14/03	QUARTA 15/03	QUINTA 16/03	SEXTA 17/03	Informação Nutricional	
Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Energia (Kcal): 482	Cálcio (mg): 267
Almoço	Papa de arroz, carne,cenoura (AF), abobrinha(AF) e vagem	Papa de arroz,frango,brócolis e cenoura	Papa de fubá, carne e couve manteiga	Papa de frango, batata doce, chuchu e brócolis + caldo de feijão	Papa de feijão,macarrão,carne, abóbora,vagem e cenoura (AF)	Carboidrato (g): 273	Ferro (mg): 4
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida (AF)	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana (AF)	Papa de mamão	Lípidios (g): 156	Vitamina A (mcg): 785
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Proteínas (g): 61	Vitamina C (mcg): 103
	SEGUNDA 20/03	TERÇA 21/03	QUARTA 22/03	QUINTA 23/03	SEXTA 24/03	Informação Nutricional	
Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Energia (Kcal): 545	Cálcio (mg): 267
Almoço	Papa de caldo de feijão, arroz, cenoura (AF), repolho e frango	Papa de couve flor, frango, abóbora, e brócolis	Papa de arroz,batata salsa, carne, brócolis (AF) e couve flor (AF)	Papa de arroz, caldo de feijão, frango, chuchu e cenoura (AF)	Papa de batata caldo de feijão,carne, cenoura e abobrinha (AF)	Carboidrato (g): 75	Ferro (mg): 5
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	Creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana (AF)	Papa de mamão	Lípidios (g): 20	Vitamina A (mcg): 563
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Proteínas (g): 18	Vitamina C (mcg): 97
	SEGUNDA 27/03	TERÇA 28/03	QUARTA 29/03	QUINTA 30/03	SEXTA 31/03	Informação Nutricional	
Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil I	REUNIÃO PEDAGOGICA	Energia (Kcal): 547	Cálcio (mg): 267
Almoço	Papa de batata, caldo de feijão, carne, cenoura (AF) e abobrinha	Papa de frango com aipim, caldo de feijão, abobrinha e acelga	Papa de arroz, carne,brócolis e cenoura (AF) + caldo de feijão	Papa de frango, beterraba couve flor e arroz + caldo de feijão		Carboidrato (g): 90,75	Ferro (mg): 198
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana (AF)		Lípidios (g): 17	Vitamina A (mcg): 472
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil I		Proteínas (g): 19	Vitamina C (mcg): 82


 THAIS FÉLIX
 CRN- 10439
 Nutricionista Supervisora
 GRUPO RISOTOLÂNDIA

Cardápio sujeito à alteração / AF - agricultura familiar.