

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL LANCHE PERÍODO PARCIAL
JULHO 2025

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025
MANHÃ E TARDE		Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moída ao molho Creme de milho Salada de beterraba cozida	Chá mate Pão fatiado AF com carne moída ao molho (pouco molho) Banana AF	Arroz parbolizado Feijão carioca ovos mexidos com queijo Brocolis refogados Maçã	Arroz parbolizado Feijão preto Isclas de frango com molho (iscas sobrecoca dessossada) Salada de repolho AF com cenoura ralada
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025
MANHÃ E TARDE	Sopa de feijão, com macarrão, couve e carne moida Torrada Laranja	Arroz parbolizado Feijão carioca carne de panela (iscas) com aipim e cenoura Farofa de acelga Salada de beterraba cozida	Canjica com coco Frutas picadas (mamão e banana)	RECESSO	
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025
MANHÃ E TARDE	RECESSO				
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	22/7/2024	23/7/2024	24/7/2024	28/7/2024	29/7/2024
MANHÃ E TARDE	RECESSO				
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025	
MANHÃ E TARDE	Sopa canja com legumes (cenoura+batata+ abobrinha) Maçã	Arroz parbolizado Feijão carioca Frango (sobrecoca dessossada) ao molho com legumes (cenoura+ batata salsa) farofa de acelga Ponkan	Chá mate Pão de leite com carne moida (com pouco molho) Banana AF	Arroz parbolizado Feijão preto Nhoque ao sugo Carne moida refogada com abobrinha Salada de tomate com pepino	

Cardápio sujeito à alteração / Agricultura Familiar - AF

SEMANA 1	Energia (Kcal): 457 / Carboidrato (g): 65 / Lípidios (g): 15 / Proteínas (g): 20
SEMANA 2	Energia (Kcal): 468 / Carboidrato (g): 78 / Lípidios (g): 9 / Proteínas (g): 19
SEMANA 3	Energia (Kcal): - / Carboidrato (g): - / Lípidios (g): - / Proteínas (g): -
SEMANA 4	Energia (Kcal): - / Carboidrato (g): - / Lípidios (g): - / Proteínas (g): -
SEMANA 5	Energia (Kcal): 447 / Carboidrato (g): 75 / Lípidios (g): 10 / Proteínas (g): 19

Amanda Augustinho
CRN 8 15489
Nutricionista Controller Operacional