

	25/ago	26/ago	27/ago	28/ago	29/ago
Desjejum	Chá de erva cidreira Pão de cenoura com queijo Manga com melão	Leite Pão de leite creme de Ricota Maçã	Vitamina de maçã com aveia Pão de forma AF com manteiga Ponkan AF	Leite com cacau Flocos de Milho sem açúcar Banana orgânica AF	Chá de erva doce (com leite) Iogurte natural batido com banana e maçã AF com aveia Mamão
Almoço	Arroz e feijão preto Frango empanado Polenta Salada de pepino	Arroz e feijão carioca Tiras de carne ao molho Cenoura orgânica AF gratinada Salada de repolho orgânico AF refogado	Arroz e feijão preto Frango desfiado com molho branco Macarrão colorido Salada de lentilha com tomate AF	Arroz e feijão carioca Carne moída com abobrinha AF Purê de batatas AF Salada de alface AF com lentilha	Arroz e feijão preto Ovos mexidos Aipim AF com vagem AF refogados Salada de tomate
Lanche	Mamão + Leite	Pokan AF + Leite	Banana AF + Leite	Manga com morango AF + Leite	Maçã + Leite
Jantar	Sopa de feijão com carne, macarrão, espinafre e cenoura	Risoto de frango com cenoura AF e abobrinha Salada de acelga	Almôndega caseira ao molho Purê de aipim AF Salada de abobrinha AF	Sopa de frango, arroz, couve flor AF e cenoura AF	Quirera com molho de carne moída Salada de repolho bicolor
Jacqueline M Camargo - Nutricionista CRN 8-16861					
OFERTAR LEITE NO DESJEJUM DIARIAMENTE PARA AS CRIANÇAS DO INFANTIL QUE APRESENTAREM 1 ANO OU MAIS.					
SEMANA 1 MANHÃ	Energia (Kcal): 617 / Carboidrato (g): 102 / Lípidios (g): 14 / Proteínas (g): 25 / Cálcio (mg): 248,10/ Ferro (mg): 4,76 / Vitamina A (mcg): 236,64/ Vitamina C (mcg): 44,54				
SEMANA 2 MANHÃ	Energia (Kcal): 697 / Carboidrato (g): 112 / Lípidios (g): 17 / Proteínas (g): 29 / Cálcio (mg): 230,87 / Ferro (mg): 4,41 / Vitamina A (mcg): 689,52 / Vitamina C (mcg): 71,74				
SEMANA 3 MANHÃ	Energia (Kcal): 720 / Carboidrato (g): 108 / Lípidios (g): 21 / Proteínas (g): 29 / Cálcio (mg): 209,64 / Ferro (mg): 4,13 / Vitamina A (mcg): 811,81 / Vitamina C (mcg): 73,25				
SEMANA 4 MANHÃ	Energia (Kcal): 704 / Carboidrato (g): 114 / Lípidios (g): 18 / Proteínas (g): 27 / Cálcio (mg): 238,08 / Ferro (mg): 4,16 / Vitamina A (mcg): 274,34 / Vitamina C (mcg): 72,35				
SEMANA 5 MANHÃ	Energia (Kcal): 668 / Carboidrato (g): 103 / Lípidios (g): 18 / Proteínas (g): 27 / Cálcio (mg): 281,62 / Ferro (mg): 4,45 / Vitamina A (mcg): 265,93 / Vitamina C (mcg): 54,83				
SEMANA 1 TARDE	Energia (Kcal): 326 / Carboidrato (g): 53 / Lípidios (g): 7 / Proteínas (g): 11 / Cálcio (mg): 149,67/ Ferro (mg): 1,62 / Vitamina A (mcg): 317,55 / Vitamina C (mcg): 47,76				
SEMANA 2 TARDE	Energia (Kcal): 385 / Carboidrato (g): 61 / Lípidios (g): 9 / Proteínas (g): 18 / Cálcio (mg): 187,47 / Ferro (mg): 1,26 / Vitamina A (mcg): 292,57/ Vitamina C (mcg): 43,28				
SEMANA 3 TARDE	Energia (Kcal): 322 / Carboidrato (g): 54 / Lípidios (g): 7 / Proteínas (g): 13 / Cálcio (mg): 138,45 / Ferro (mg): 1,04 / Vitamina A (mcg): 363,70 / Vitamina C (mcg): 61,43				
SEMANA 4 TARDE	Energia (Kcal): 322 / Carboidrato (g): 53 / Lípidios (g): 6 / Proteínas (g): 14 / Cálcio (mg): 179,34 / Ferro (mg): 1,35 / Vitamina A (mcg): 490,96 / Vitamina C (mcg): 52,40				
SEMANA 5 TARDE	Energia (Kcal): 319 / Carboidrato (g): 53 / Lípidios (g): 6 / Proteínas (g): 17 / Cálcio (mg): 180,56 / Ferro (mg): 1,32 / Vitamina A (mcg): 530,86 / Vitamina C (mcg): 47,41				
					 Amanda Augustinho CRN 8 15489 Nutricionista Controller Operacional