

	SEGUNDA 19/05	TERÇA 20/05	QUARTA 21/05	QUINTA 22/05	SEXTA 23/05
Desjejum	CONSELHO DE CLASSE	Chá de erva doce	Leite	Chá de erva doce	Vitamina de banana (AF)
		Pão de cenoura com manteiga	Pão de aveia com queijo	Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de forma (AF) com manteiga
		Melancia	Laranja	Banana (AF) organica	Ponkan (AF)
Almoço		Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
		Frango desfiado refogado com tomate	Quibe assado (carne moída)	Iscas de coxa de frango em cubinhos ao molho	Iscas de carne bovina ao alho e óleo
		Creme de milho	Cenoura e abobrinha refogado com manteiga	Batata doce sauté	Cenoura gratinada com molho branco
		Salada de repolho (AF)	Salada de tomate e alface (AF)	Salada de pepino e tomate	Salada de acelga (AF) e beterraba (AF)
Lanche		Maçã (AF)	Banana (AF) organica	Mamão	logurte natural batido com banana (AF) e maçã (AF)
Jantar		Sopa creme de aipim com carne, vagem, couve e cenoura (AF)	Polenta com molho de frango e cenoura (AF) ralada Salada de alface (AF)	Macarrão aletria com molho bolonhesa, espinafre (AF) e abobrinha Salada de couve flor	Sopa de feijão com carne, macarrão, batata e couve manteiga AF
	SEGUNDA 26/05	TERÇA 27/05	QUARTA 28/05	QUINTA 29/05	SEXTA 30/05
Desjejum	Leite com cacau	Chá camomila	Vitamina de maçã e mamão	Chá de erva doce	Vitamina de banana (AF)
	Pão de leite com queijo	Pão de cenoura com manteiga	Pão de aveia com queijo	Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de forma (AF) com manteiga
	Melão	Laranja	Ponkan (AF)	Banana (AF)	Mamão
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Ovos cozidos	Iscas de coxa de Frango empanado assado	Barreado	Fricassê de frango	Carne bovina moída com cenoura ao molho vermelho
	Abobrinha refogada	legumes refogados (cenoura AF chuchu e abóbora)	Farofa de banana (AF)	Purê misto de batata com cenoura	Polenta de forno
	Salada de repolho (AF) com cenoura ralada (AF)	Salada de beterraba (AF)	Salada de brócolis (AF) e couve flor (AF)	Salada de alface (AF) e tomate	Salada de pepino
Lanche	Maçã	Mamão	Banana (AF)	Laranja	Salada de frutas (Banana (AF), mamão, manga, maçã e suco de laranja)
Jantar	Quirera com molho de frango e abobrinha Salada de acelga (AF)	Sopa de carne com macarrão, abóbora, batata salsa e couve flor	Sopa canja (arroz quebradinho, frango, Batata AF cenoura AF e abobrinha)	Sopa de carne bovina, macarrão, batata, cenoura, abobrinha e couve flor.	Sopa de fubá com frango e legumes (frango, batata (AF) e cenoura (AF))
Deysi C. Wielewski- nutricionista CRN8 5285					
OFERTAR LEITE NO DESJEJUM DIARIAMENTE PARA AS CRIANÇAS DO INFANTIL QUE APRESENTAREM 1 ANO OU MAIS.					
Cardápio sujeito à alteração / AF - agricultura familiar.					
SEMANA 1	Energia (Kcal): 983 / Carboidrato (g): 128 / Lidípios (g): 24 / Proteínas (g): 40				
SEMANA 2	Energia (Kcal): 1007 / Carboidrato (g): 176 / Lidípios (g): 33 / Proteínas (g): 52				
SEMANA 3	Energia (Kcal): 905 / Carboidrato (g): 150 / Lidípios (g): 20 / Proteínas (g): 37				
SEMANA 4	Energia (Kcal): 1043 / Carboidrato (g): 170 / Lidípios (g): 24 / Proteínas (g): 45				