

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov	22/nov
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II		Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
	Papa de abacate com fórmula	Papa de maçã cozida		Papa de manga	Papa de banana
Almoço	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de arroz e caldo de feijão		Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão
	Carde bovina desfiada	Frango ensopado desfiado		Frango desfiado	Carne bovina desfiada
	Couve, cenoura e chuchu	Aipim, acelga, brócolis	FERIADO	Couve, cenoura e couve flor	Beterraba, espinafre e chuchu
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	Creme de abacate com fórmula		Papa de banana	Papa de mamão
Jantar	Papa de macarrão com molho de frango desfiado e cenoura ralada com caldo de feijão	Polenta com molho de carne desfiada, cenoura e couve manteiga Acelga refogada		Sopa de feijão, carne, macarrão, espinafre e cenoura	Sopa de frango com macarrão, brócolis, abobrinha, e batata doce
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov	29/nov
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
	Creme de manga	Papa de maçã cozida com aveia	Papa de banana	Papa de mamão	Creme de abacate com fórmula
Almoço	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão
	Carde bovina desfiada	Frango ensopado desfiado	Carne bovina desfiada ensopada	Frango desfiado	Carne bovina desfiada
	Abobrinha, batata e chuchu	Cenoura, aipim e espinafre	Brócolis, abobrinha e repolho	Abobrinha, batata e chuchu	Abobrinha, beterraba e abóbora
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida com aveia	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão
Jantar	Sopa de frango, macarrão, batata doce, chuchu, couve flor e espinafre	Sopa de carne com macarrão, batata, abobrinha e brócolis	Quirera com molho de frango e espinafre Salada de tomate	Sopa de carne com macarrão, abóbora, couve flor e batata salsa	Sopa canja (frango, arroz, batata e cenoura e tomate)

Deysi C. Wielewski- nutricionista CRN8 5285

Cardápio sujeito à alteração / AF - agricultura familiar.

Informação Nutricional

SEMANA 1	Energia (Kcal): 575 / Carbohidrato (g): 92 / Lípidios (g): 14 / Proteínas (g): 25 / Cálcio (mg): 228,38 / Ferro (mg): 5,11 / Vitamina A (mcg): 481,22 / Vitamina C (mcg): 102,21
SEMANA 2	Energia (Kcal): 520 / Carbohidrato (g): 95 / Lípidios (g): 11 / Proteínas (g): 24 / Cálcio (mg): 183,77 / Ferro (mg): 3,99 / Vitamina A (mcg): 330,41 / Vitamina C (mcg): 61,02
SEMANA 3	Energia (Kcal): 768 / Carbohidrato (g): 138 / Lípidios (g): 13 / Proteínas (g): 31 / Cálcio (mg): 315,29 / Ferro (mg): 6,82 / Vitamina A (mcg): 968,33 / Vitamina C (mcg): 116,17
SEMANA 4	Energia (Kcal): 683 / Carbohidrato (g): 107 / Lípidios (g): 19 / Proteínas (g): 27 / Cálcio (mg): 321 / Ferro (mg): 5,63 / Vitamina A (mcg): 633,08 / Vitamina C (mcg): 117,35