

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO CMEIS - 5 MESES COMPLETOS - INTEGRAL – ABRIL 2026					
CONSISTÊNCIA SEMI-LÍQUIDA					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			1/abr	2/abr	3/abr
<b>Desjejum</b>			Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	<b>FERIADO</b>
<b>Almoço</b>			Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	
<b>Lanche</b>			Creme de manga	Papa de banana	
<b>Jantar</b>			Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	6/abr	7/abr	8/abr	9/abr	10/abr
<b>Desjejum</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
<b>Almoço</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
<b>Lanche</b>	Papa de pera	Creme de manga	Papa de mamão	Papa de maçã com fórmula	Papa de banana
<b>Jantar</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	13/abr	14/abr	15/abr	16/abr	17/abr
<b>Desjejum</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
<b>Almoço</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
<b>Lanche</b>	Creme de abacate com fórmula	Papa de mamão	Papa de maçã com aveia	Papa de banana	Papa de pera
<b>Jantar</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	20/abr	21/abr	22/abr	23/abr	24/abr
<b>Desjejum</b>	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
<b>Almoço</b>			Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
<b>Lanche</b>			Papa de mamão	Papa de maçã com fórmula	Papa de banana
<b>Jantar</b>			Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	27/abr	28/abr	29/abr	30/abr	
<b>Desjejum</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	
<b>Almoço</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	
<b>Lanche</b>	Creme de abacate com fórmula	Papa de mamão	Papa de pera	Creme de manga	
<b>Jantar</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	

Cardápio sujeito a alterações | AF = Agricultura familiar  
Valdirene Hitner Padilha - Nutricionista CRN 8 - 1652

### Informação Nutricional

<b>SEMANA 1</b>	Energia (Kcal): 559,3 / Carboidrato (g): 78,8 / Lipídeos (g): 23,7 / Proteínas (g): 11,1 / Cálcio (mg): 354,5 / Ferro (mg): 5,2 / Vitamina A (mcg): 521,4 / Vitamina C (mg): 118,1
<b>SEMANA 2</b>	Energia (Kcal): 554 / Carboidrato (g): 73,7 / Lipídeos (g): 24,8 / Proteínas (g): 11,3 / Cálcio (mg): 374,4 / Ferro (mg): 5,4 / Vitamina A (mcg): 564,5 / Vitamina C (mg): 132,2
<b>SEMANA 3</b>	Energia (Kcal): 573,6 / Carboidrato (g): 71,2 / Lipídeos (g): 28 / Proteínas (g): 12 / Cálcio (mg): 374 / Ferro (mg): 5,5 / Vitamina A (mcg): 586,5 / Vitamina C (mg): 129,1
<b>SEMANA 4</b>	Energia (Kcal): 565,6 / Carboidrato (g): 74,3 / Lipídeos (g): 25,6 / Proteínas (g): 11,8 / Cálcio (mg): 385,7 / Ferro (mg): 5,6 / Vitamina A (mcg): 598 / Vitamina C (mg): 142,8
<b>SEMANA 5</b>	Energia (Kcal): 579,8 / Carboidrato (g): 70,8 / Lipídeos (g): 28 / Proteínas (g): 11,7 / Cálcio (mg): 384,5 / Ferro (mg): 5,5 / Vitamina A (mcg): 600 / Vitamina C (mg): 142

*ECB*

Eduarda K. Bordinhão Barbosa  
Nutricionista Controller Operacional  
CRN 8 16305