

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO	CARDÁPIO CMEI 13 MESES A 4 ANOS – PARCIAL AGOSTO 2024 CONSISTÊNCIA NORMAL				
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	5/ago	6/ago	7/ago	8/ago	9/ago
Desjejum	Leite com cacau	Chá de cidreira	Leite	Chá de camomila	Vitamina de mamão
	Pão de leite com queijo	Pão de cenoura com manteiga	Muffin de maçã com uva passas	Pão de forma com manteiga	Pão de forma com creme de ricota
	Mamão	Melão	Laranja	Maçã	Banana
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz de feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Frango ensopado com espinafre	Peixe assado	Carne (Isclas bovina) ao molho	Isclas de coxa de Frango empanado assado parmegiana	Carne moída com tomate e milho
	Purê de batata	Repolho refogado	Abóbora refogada	Macarrão parafuso colorido ao molho sugo	Farofa de couve
	Salada de tomate com orégano	Salada de cenoura cozida	Salada de Alface	Salada de beterraba	Salada de repolho cozido
Lanche	Laranja	Maçã	Banana	Mamão	Smoothie de frutas (abacate, banana e cacau, iogurte e leite)
Jantar	Sopa de carne bovina com macarrão, abóbora, batata salsa e couve flor	Risoto de frango com cenoura e abobrinha	Sopa de feijão com macarrão, carne bovina, batata e couve	Quirera com molho de isclas de carne bovina desfiada com cenoura e espinafre	Macarrão oriental (espaguete, frango, repolho, cenoura, tomate e cheiro verde)
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	12/ago	13/ago	14/ago	15/ago	16/ago
Desjejum	Leite com cacau	Chá camomila	Vitamina de banana	Chá de erva doce	Leite
	Pão de leite com queijo	Pão de cenoura com manteiga	Pão de aveia com queijo	Pão de forma com manteiga	Pão de forma com manteiga
	Maçã	Mamão	Laranja	Banana	Melão
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz de feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Omelete com espinafre e cenoura	Frango ensopado e espinafre	Carne (Iscla bovina) ao molho escuro	Isclas de coxa de Frango refogado com açafrão e orégano	Bolo de carne assado
	Batata ensopada	Polenta cremosa	Legumes refogados (cenoura, chuchu e vagem)	Aipim sauté	Quibebe
	Salada de cenoura cozida	Salada de beterraba	Salada de Repolho com cenoura ralada	Salada de alface	Salada de acelga
Lanche	Mamão	Laranja	Banana	Maçã	Salada de frutas (banana, maçã, manga, mamão e suco de laranja)
Jantar	Macarronada com molho bolonhesa, milho e ervilha Salada de repolho	Sopa canja (frango, arroz, batata e cenoura abobrinha)	Sopa creme de aipim, carne bovina, abóbora, vagem e couve .	Polenta com molho de frango, espinafre e cenoura	Arroz com carne moída ao molho e legumes (brócolis, couve manteiga, cenoura)