
		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO CMEIS - 6 MESES - INTEGRAL - FEVEREIRO 2026 CONSISTÊNCIA PASTOSA															
		2/fev	3/fev	4/fev	5/fev	6/fev											
Desjejum						Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II										
Almoço											Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Cenoura, tomate, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado Batata, cenoura, beterraba					
Lanche																Creme de manga	Creme de abacate com fórmula II
Jantar																	
		9/fev	10/fev	11/fev	12/fev												
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II											
Almoço	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Cenoura, beterraba, abobrinha	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ao molho Cenoura, abobrinha, brócolis	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Aipim AF, cenoura AF, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Isclas de coxa de frango ao molho Aipim AF, couve, tomate	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída refogada Batata doce, chuchu, tomate												
Lanche	Papa de maçã com fórmula II	Papa de mamão	Papa de banana AF		Creme de frutas (maçã AF, banana AF, mamão) com fórmula II	Creme de manga											
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II											
		16/fev	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev											
Desjejum	CARNAVAL					Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II										
Almoço						CARNAVAL					Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Cenoura, batata, beterraba	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango ao molho Batata, beterraba, brócolis					
Lanche											CARNAVAL					Papa de maçã com fórmula II	Papa de banana
Jantar																CARNAVAL	
		23/fev	24/fev	25/fev	26/fev												
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	FERIADO											
Almoço	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída com espinafre Cenoura, brócolis, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Isclas de coxa de frango ao molho Couve flor, cenoura, abobrinha	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Batata, couve, tomate	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango ao molho Batata, brócolis, cenoura AF													
Lanche	Papa de maçã com aveia	Creme de manga	Creme de abacate com fórmula II	Papa de banana AF													
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II													

Cardápio sujeito a alterações | AF = Agricultura familiar
Jacqueline M Camargo - Nutricionista CRN 8-16861

Informação Nutricional

SEMANA 1	Energia (Kcal): 810 / Carboidrato (g): 109,6 / Lipídeos (g): 30,7 / Proteínas (g): 26,4 / Cálcio (mg): 321,2 / Ferro (mg): 7 / Vitamina A (mcg): 563,3 / Vitamina C (mg): 104,7
SEMANA 2	Energia (Kcal): 777,2 / Carboidrato (g): 113,7 / Lipídeos (g): 24,7 / Proteínas (g): 26,7 / Cálcio (mg): 330,1 / Ferro (mg): 7,2 / Vitamina A (mcg): 549,4 / Vitamina C (mg): 120,6
SEMANA 3	Energia (Kcal): 807 / Carboidrato (g): 118,1 / Lipídeos (g): 25,2 / Proteínas (g): 28,8 / Cálcio (mg): 329,1 / Ferro (mg): 7,4 / Vitamina A (mcg): 512,1 / Vitamina C (mg): 95,2
SEMANA 4	Energia (Kcal): 787,5 / Carboidrato (g): 111,8 / Lipídeos (g): 26,8 / Proteínas (g): 27,2 / Cálcio (mg): 313 / Ferro (mg): 7,1 / Vitamina A (mcg): 578,8 / Vitamina C (mg): 99,7


Eduarda K. Bordinhão Barbosa
 Nutricionista Controller Operacional
 CRN 8 16305