


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO CMEIS - 5 MESES COMPLETOS - INTEGRAL – MAIO 2026					
CONSISTÊNCIA SEMI-LÍQUIDA					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
					1/mai
<b>Desjejum</b>					<b>FERIADO</b>
<b>Almoço</b>					
<b>Lanche</b>					
<b>Jantar</b>					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	4/mai	5/mai	6/mai	7/mai	8/mai
<b>Desjejum</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
<b>Almoço</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
<b>Lanche</b>	Papa de pera	Creme de manga	Papa de mamão	Papa de maçã com fórmula	Papa de banana
<b>Jantar</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	11/mai	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai
<b>Desjejum</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	<b>CONSELHO DE CLASSE</b>
<b>Almoço</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	
<b>Lanche</b>	Creme de abacate com fórmula	Papa de mamão	Papa de maçã com aveia	Papa de banana	
<b>Jantar</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	18/mai	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai
<b>Desjejum</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
<b>Almoço</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
<b>Lanche</b>	Papa de mamão	Papa de maçã com aveia	Papa de mamão	Papa de maçã com fórmula	Papa de banana
<b>Jantar</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	25/mai	26/mai	27/mai	28/mai	29/mai
<b>Desjejum</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
<b>Almoço</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
<b>Lanche</b>	Creme de abacate com fórmula	Papa de mamão	Papa de pera	Creme de manga	Creme de manga
<b>Jantar</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I

Cardápio sujeito a alterações  
Valdirene Hitner Padilha - Nutricionista CRN 8 - 1652

#### Informação Nutricional

<b>SEMANA 1</b>	FERIADO
<b>SEMANA 2</b>	Energia (Kcal): 554 / Carboidrato (g): 73,7 / Lipídeos (g): 24,8 / Proteínas (g): 11,3 / Cálcio (mg): 374,4 / Ferro (mg): 5,4 / Vitamina A (mcg): 564,5 / Vitamina C (mg): 132,2
<b>SEMANA 3</b>	Energia (Kcal): 589 / Carboidrato (g): 72,4 / Lipídeos (g): 29 / Proteínas (g): 12,2 / Cálcio (mg): 379,5 / Ferro (mg): 5,7 / Vitamina A (mcg): 605 / Vitamina C (mg): 135,8
<b>SEMANA 4</b>	Energia (Kcal): 550,4 / Carboidrato (g): 72,1 / Lipídeos (g): 25 / Proteínas (g): 11,5 / Cálcio (mg): 375,6 / Ferro (mg): 5,5 / Vitamina A (mcg): 584,2 / Vitamina C (mg): 144,7
<b>SEMANA 5</b>	Energia (Kcal): 576 / Carboidrato (g): 72,5 / Lipídeos (g): 28 / Proteínas (g): 11,5 / Cálcio (mg): 380,2 / Ferro (mg): 5,4 / Vitamina A (mcg): 582,2 / Vitamina C (mg): 139,6

  
Eduarda K. Bordinhão Barbosa  
Nutricionista Controller Operacional  
CRN 8 16305