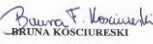


 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FAZENDA RIO GRANDE	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDAPIO CMEIS LACTÁRIO – INFANTIL 2024 7 MESES A 11 MESES E 29 DIAS CONSISTÊNCIA PASTOSA				
					SEXTA 01/03
Desjejum					Leite materno ou Fórmula Infantil II
					Creme de manga (batido)
Almoço					Papa de Arroz e Caldo de Feijão
					Carne desfiada
					Couve flor, batata e couve manteiga
Lanche					Papa de mamão
Jantar					Sopa de feijão com carne, macarrão, batata e couve manteiga
	SEGUNDA 04/03	TERÇA 05/03	QUARTA 06/03	QUINTA 07/03	SEXTA 08/03
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
	Mamão	Maçã	Banana	Pêra	Mamão
Almoço	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão
	Carne bovina de panela desfiada ao molho	Frango desfiado	Carne bovina desfiada	frango desfiado ensopado	Carne desfiada com tomate e espinafre
	Beterraba, abobrinha e espinafre	Batata, repolho, abóbora	Cenoura, chuchu e brócolis	Batata doce, cenoura e couve flor	Quibebe de abóbora, espinafre e brócolis
Lanche	Papa de maçã cozida	Creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de maçã cozida
Jantar	Polenta com molho de frango, espinafre e cenoura	Sopa de carne com macarrão, batata, brócolis e abobrinha	Sopa de frango, macarrão, chuchu, abóbora, cenoura e repolho	Sopa canja (cenoura AF)	Sopa de feijão, macarrão, carne, espinafre e cenoura
	SEGUNDA 11/03	TERÇA 12/03	QUARTA 13/03	QUINTA 14/03	SEXTA 15/03
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
	Mamão	Maçã	Manga	Banana	Mamão
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Carne desfiada	Frango desfiado	Carne desfiada ao sugo	Frango desfiado	Carne desfiada
	Beterraba, chuchu e couve	Batata, brócolis e espinafre	Jardineira de legumes (cenoura, chuchu e brócolis)	Creme de milho verde com cenoura (sem leite)	Couve, batata e cenoura
Lanche	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de mamão	Papa de banana
Jantar	Papa de risoto de legumes e frango (abóbora, abobrinha, cenoura)	Sopa de carne com macarrão, abóbora, batata salsa e couve flor	Polenta com molho de carne, cenoura ralada e abobrinha	Sopa de frango, macarrão, brócolis, abobrinha e batata doce	Sopa canja (cenoura AF)
Informação Nutricional					
SEMANA 1	Energia (Kcal): 587/ Carboidrato (g): 81 / Lípidios (g): 13 / Proteínas (g): 22 / Cálcio (mg): 272 / Ferro (mg):5 / Vitamina A (mcg): 700 / Vitamina C (mcg): 116				
SEMANA 2	Energia (Kcal): 659/ Carboidrato (g): 112 / Lípidios (g): 14 / Proteínas (g): 26 / Cálcio (mg): 272/ Ferro (mg): 6/ Vitamina A (mcg): 851/ Vitamina C (mcg): 100				
SEMANA 3	Energia (Kcal): 689/ Carboidrato (g): 116 / Lípidios (g): 13 / Proteínas (g): 26 / Cálcio (mg): 331 / Ferro (mg):5 / Vitamina A (mcg): 852 / Vitamina C (mcg): 107				
SEMANA 4	Energia (Kcal): 717/ Carboidrato (g): 118 / Lípidios (g): 18 / Proteínas (g): 26 / Cálcio (mg): 300/ Ferro (mg):6/ Vitamina A (mcg): 897/ Vitamina C (mcg): 106				
SEMANA 5	Energia (Kcal): 712/ Carboidrato (g): 115 / Lípidios (g): 17 / Proteínas (g): 29 / Cálcio (mg): 333 / Ferro (mg):6 / Vitamina A (mcg): 734 / Vitamina C (mcg): 91				


 BRUNA KOSCIŃSKA
 Nutricionista Controller
 CRN8 15180P



SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO CMEIS LACTÁRIO – INFANTIL 2024

7 MESES A 11 MESES E 29 DIAS

CONSISTÊNCIA PASTOSA

	SEGUNDA 18/03	TERÇA 19/03	QUARTA 20/03	QUINTA 21/03	SEXTA 22/03
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
	Creme de abacate com fórmula	Maçã	Manga	Mamão	Banana
Almoço	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão
	Carne desfiada	Frango desfiado	Carne desfiada	Frango desfiado	Carne desfiado ao molho
	Abobrinha, cenoura e vagem	Aipim sauté, repolho e cenoura	Batata, brócolis e couve flor	Beterraba, abobrinha e chuchu	Abóbora, vagem e espinafre
Lanche	Papa de maçã cozida	Creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão
Jantar	Sopa de feijão com macarrão, carne, batata e couve	Quirera com molho de frango Acelga refogada	Sopa creme de aipim com carne, vagem e couve e cenoura	Papa de arroz nutritivo (carne moída, cenoura, abobrinha espinafre)	Sopa de frango, macarrão, brócolis, abobrinha e batata doce
	SEGUNDA 25/03	TERÇA 26/03	QUARTA 27/03	QUINTA 28/03	SEXTA 29/03
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	
	Creme de abacate com fórmula	Maçã	Manga	Mamão	
Almoço	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	
	Carne bovina desfiada	Frango desfiado	Carne de panela desfiado ao molho	Rocambole de carne	FERIADO
	Legumes gratinados (chuchu, cenoura e batata)	Purê de batata salsa, cenoura e espinafre	Abóbora, brócolis e espinafre	Repolho, abobrinha e couve manteiga	
Lanche	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana	
Jantar	Sopa de frango, batata salsa, cenoura, vagem e macarrão	Sopa de lentilha com carne, vagem, batata salsa e cenoura	Polenta com molho de frango e espinafre Salada de cenoura	Sopa de frango, macarrão, chuchu, cenoura, abóbora e repolho	

Deysi C. Wielewski- nutricionista CRN8 5285

Cardápio sujeito à alteração / AF - agricultura familiar.

Informação Nutricional

SEMANA 1	Energia (Kcal): 587/ Carboidrato (g): 81 / Lípidios (g): 13 / Proteínas (g): 22 / Cálcio (mg): 272 / Ferro (mg):5 / Vitamina A (mcg): 700 / Vitamina C (mcg): 116
SEMANA 2	Energia (Kcal): 659/ Carboidrato (g): 112 / Lípidios (g): 14 / Proteínas (g): 26 / Cálcio (mg): 272/ Ferro (mg): 6/ Vitamina A (mcg): 851/ Vitamina C (mcg): 100
SEMANA 3	Energia (Kcal): 689/ Carboidrato (g): 116 / Lípidios (g): 13 / Proteínas (g): 26 / Cálcio (mg): 331 / Ferro (mg):5 / Vitamina A (mcg): 852 / Vitamina C (mcg): 107
SEMANA 4	Energia (Kcal): 717/ Carboidrato (g): 118 / Lípidios (g): 18 / Proteínas (g): 26 / Cálcio (mg): 300/ Ferro (mg):6/ Vitamina A (mcg): 897/ Vitamina C (mcg): 106
SEMANA 5	Energia (Kcal): 712/ Carboidrato (g): 115 / Lípidios (g): 17 / Proteínas (g): 29 / Cálcio (mg): 333 / Ferro (mg):6 / Vitamina A (mcg): 734 / Vitamina C (mcg): 91

Deysi C. Wielewski
DEYSI KOSCIURESKI
Nutricionista Controller
CRN8 15180P