

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO	CARDÁPIO CMEIS LACTÁRIO- TURMA INFANTIL 2023 6 MESES a 6 MESES E 29 DIAS CONSISTÊNCIA PASTOSA			
					SEXTA
Café da manhã					Leite materno ou Fórmula Infantil II
Almoço					Papa de couve flor, frango, abóbora, e beterraba (AF)
Lanche da tarde					Creme de manga (batido)
Jantar					Fórmula Infantil II
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
Almoço	Papa de arroz, carne, cenoura (AF), abobrinha e vagem	Papa de frango, batata doce, chuchu (AF) e beterraba (AF) + caldo de feijão	Papa de fubá, carne e couve manteiga (AF)	Papa de fubá, frango, batata, cenoura e couve.	Papa de frango, macarrão, chuchu, vagem e abobrinha
Lanche da tarde	Papa de maçã (AF) cozida	Creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
Almoço	Papa de caldo de feijão, arroz, cenoura (AF), repolho (AF) e carne	Papa de couve flor, frango, abóbora, e beterraba (AF)	Papa de arroz, batata salsa, carne, brócolis (AF) e couve flor (AF)	Papa de arroz, frango, brócolis (AF) e cenoura (AF)	Papa de frango, arroz, batata, cenoura e abobrinha
Lanche da tarde	Papa de maçã (AF) cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana (AF)	Creme de abacate com banana
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil I
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II		
Almoço	Papa de batata (AF), caldo de feijão, carne, cenoura e abobrinha	Papa de frango com aipim, caldo de feijão, abobrinha (AF) e acelga (AF)	Papa de feijão, macarrão, carne, abóbora, vagem e cenoura (AF)		
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de mamão		
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II		
Informação Nutricional					
SEMANA 1	Energia (Kcal): 501/ Carboidrato (g): 79 / Lípidios (g): 15 / Proteínas (g): 16 / Cálcio (mg): 366 / Ferro (mg): 6 / Vitamina A (mcg): 610 Vitamina C (mcg): 81				
SEMANA 2	Energia (Kcal): 495/ Carboidrato (g): 70 / Lípidios (g): 18 / Proteínas (g): 16 / Cálcio (mg): 372,4 / Ferro (mg): 5,7 / Vitamina A (mcg): 689 / Vitamina C (mcg): 81,6				
SEMANA 3	Energia (Kcal): 521 / Carboidrato (g): 76 / Lípidios (g): 18 / Proteínas (g): 15 / Cálcio (mg): 352,1 / Ferro (mg): 6 / Vitamina A (mcg): 605 / Vitamina C (mcg): 73				
SEMANA 4	Energia (Kcal): 507 / Carboidrato (g): 74 / Lípidios (g): 16 / Proteínas (g): 19 / Cálcio (mg): 378,9/ Ferro (mg): 7 / Vitamina A (mcg): 537 / Vitamina C (mcg): 92				
Cardápio sujeito à alteração					
					 Rosalinda de Souza Nutricionista Coordenadora CRN 12180P