



SECRETARIA  
MUNICIPAL DE  
EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL / LANCHE PERÍODO INTEGRAL / JUNHO 2026



PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	<b>01/06/26</b>	<b>02/06/26</b>	<b>03/06/26</b>	<b>04/06/26</b>
<b>DESJEJUM</b>	Chá mate Pão de leite com queijo Mamão picado	Leite Pão de leite com manteiga Caqui	Chá mate Bolo de mármore Banana	<b>FERIADO</b>
<b>ALMOÇO</b>	Arroz parbolizado Feijão Fricassê de frango Batata palha Salada de beterraba cozida	Arroz parbolizado Feijão Omelete com cenoura e queijo Macarrão ao sugo Salada de tomate	Arroz parbolizado Feijão Carne moída refogada com abobrinha e tomate Creme de milho Salada de alface	
<b>LANCHE</b>	Sopa de feijão com couve, carne e macarrão	Risoto de frango e legumes (abóbora, abobrinha e cenoura)	Quirera com molho de carne moída e couve Banana	
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	<b>08/06/26</b>	<b>09/06/26</b>	<b>10/06/26</b>	<b>11/06/26</b>
<b>DESJEJUM</b>	Chá mate Pão de leite com manteiga Melão picado	Chá mate Pão de leite com doce Maçã	Leite Pão com queijo Mamão picado	Chá mate Pão de leite com manteiga Banana
<b>ALMOÇO</b>	Arroz parbolizado Feijão Carne moída refogada Seleto de legumes (abobrinha, cenoura, batata) Salada de repolho bicolor	Arroz parbolizado Feijão Isclas de frango com abóbora, aipim e cheiro verde Milho refogado com manteiga Salada de tomate com pepino	Arroz parbolizado Feijão Escondidinho de frango Salada de cenoura Maçã	Arroz parbolizado Feijão Carne moída refogada com abobrinha Batata sautee Salada de repolho raladinho com tomate
<b>LANCHE</b>	Quirera Molho de carne com abobrinha e cenoura	Sopa canja com cenoura e batatas Torradas Caqui	Sanduíche natural (pão forma, patê de frango, cenoura, alface, milho) Suco de uva Ponkan	Polenta com molho de frango e legumes (cenoura e abobrinha) Salada de tomate
<i>Feijão: para fins de base de cálculo e produção, deverá ser considerada a qualidade prevista no cardápio do ensino em período parcial.</i>				
<b>Valdirene Hitner Padilha - Nutricionista CRN 8 - 1652</b>				
<b>Cardápio sujeito a alterações</b>				
Informação Nutricional				
<b>SEMANA 1</b>	Energia (Kcal): 1250 / Carboidrato (g): 201 / Lipídeos (g): 28 / Proteínas (g): 50			
<b>SEMANA 2</b>	Energia (Kcal): 1092 / Carboidrato (g): 170 / Lipídeos (g): 27 / Proteínas (g): 45			

*Eduarda Karoline Bordinhão*  
Eduarda Karoline Bordinhão  
Nutricionista Controller Operacional  
CRN 8 16305