SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CMEIS (INFANTIL I, II E III) 2025
13 MESES A 4 ANOS INTEGRAL
CONSISTÊNCIA PASTOSA – COZINHA GERAL

	SEGUNDA 03/03	TERCA 04/03	QUARTA 05/03	QUINTA 06/03	SEXTA 07/03
Desjejum	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Suco de polpa de morango	Vitamina de banana
				Pão de cenoura com manteiga	Pão de forma com creme de ricota
				Melancia	Mamão
Almoço				Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
				Iscas de coxa de frango ensopado	Carne moída com tomate e espinafre
				Polenta	Quibebe de abóbora
				Salada de repolho com cenoura	Salada de alface com tomate
Lanche				Maçã	Salada de frutas (Banana, mamão, manga, maçã e suco de laranja
Jantar				Sopa de carne com macarrão, batata, brócolis e abobrinha	Sopa de feijão, carne bovina , macarrão, cenoura e espinafre

	SEGUNDA 10/03	TERCA 11/03	QUARTA 12/03	QUINTA 13/03	SEXTA 14/03
Desjejum	Leite com cacau	Chá de erva doce	Leite	Suco de uva	Vitamina de mamão
	Pão de leite com queijo	Pão de cenoura com manteiga	Pão de aveia com queijo	Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de forma (AF) com manteiga
	Mamão	Laranja	Melão	Banana (AF)	Maçã
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Moída com ovos picados	Strogonoff de frango	Almondegas caseiras assadas	Iscas de coxa de Frango empanada assada	Carne bovina desfiada ao molho escuro com ervilhas
	Brócolis na manteiga	Batata palito cozida e assada com orégano	Jardineira de legumes (cenoura (AF), chuchu, abobrinha	Creme de milho	Farofa de cenoura
	Salada Bicolor (repolho (AF) e repolho roxo)	Salada de pepino e tomate	Salada de tomate AF e alface AF	Salada de beterraba (AF) cozida	Salada de acelga (AF) e milho verde
Lanche	Maçã	Manga com pera	Banana (AF)	Laranja	Iogurte natural batido com Morango (AF) banana (AF)
Jantar	Risoto de legumes e frango (abóbora, abobrinha, cenoura	Sopa de carne com macarrão,abobora, batata salsa e couve flor	Polenta com molho de frango e cenoura (AF) ralada Salada de alface (AF)	Macarrão ao molho bolonhesa, espinafre (AF) e milho Salada de couve flor (AF)	Sopa canja de frango, arroz, cenoura AF, batata AF e abobrinha AF)

	SEGUNDA 17/03	TERCA 18/03	QUARTA 19/03	QUINTA 20/03	SEXTA 21/03
Desjejum	Leite com cacau	Chá camomila	Vitamina de mamão, banana (AF) e maçã (AF)	Suco de laranja com maçã	Leite
	Pão de leite com queijo	Pão de cenoura com manteiga	Pão de aveia com queijo	Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de forma AF com creme de ricota
	Mamão	Melancia	Manga	Laranja	Banana (AF)
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Omelete de forno	Iscas de frango ao molho	Barreado	Fricassê de frango	Moída ao molho de tomate
	Abobrinha (AF) refogada	Quirera	Farofa de banana (AF)	Batata (AF) cozida com açafrão e assada com orégano	Macarrão colorido ao sugo
	Salada de cenoura (AF) cozida e pepino	Salada de repolho (AF) com cenoura ralada (AF)	Salada de tomate e couve flor (AF)	Salada de alface (AF) e cenoura (AF) ralada	Salada de beterraba (AF) cozida e pepino
Lanche	Manga com maçã	Maçã (AF)	Mamão	Banana (AF)	Creme de frutas (banana AF, mamão e maçã AF) com leite em pó
Jantar	Sopa de feijão com macarrão, carne, batata (AF) e couve manteiga (AF)	Quirera com molho de frango Salada de acelga (AF)	Sopa creme de aipim (AF) com carne, vagem e couve (AF) e cenoura (AF)	Arroz cremoso nutritivo (carne moída, cenoura (AF), ovos, espinafre (AF)	Sopa de frango, macarrão, brócolis (AF), abobrinha (AF) e batata doce (AF)

Documento assinado digitalmente
DEYSI CRISTINA WIELEWSKI
Data: 18/02/2025 11:17:27-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

Amanda Augustinho
CRN 8 15489
Nutricionista Controller Operacional