

 SOCIEDADE MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO CMEIS - 5 MESES COMPLETOS - INTEGRAL – AGOSTO 2026 CONSISTÊNCIA SEMI-LÍQUIDA					
	Segunda-feira 3/ago	Terça-feira 4/ago	Quarta-feira 5/ago	Quinta-feira 6/ago	Sexta-feira 7/ago	
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	
Lanche	Papa de maçã	Papa de manga	Creme de frutas (banana orgânica AF, maçã AF, mamão com leite em pó)	Papa de morango AF	Papa de mamão	
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	
	Segunda-feira 10/ago	Terça-feira 11/ago	Quarta-feira 12/ago	Quinta-feira 13/ago	Sexta-feira 14/ago	
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	
Lanche	Creme de abacate com fórmula	Papa de banana AF	Creme de manga	Papa de mamão	Papa de mamão	
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	
	Segunda-feira 17/ago	Terça-feira 18/ago	Quarta-feira 19/ago	Quinta-feira 20/ago	Sexta-feira 21/ago	
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	
Lanche	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana orgânica AF	Papa de manga	Papa de pera	
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	
	Segunda-feira 24/ago	Terça-feira 25/ago	Quarta-feira 26/ago	Quinta-feira 27/ago	Sexta-feira 28/ago	
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	
Lanche	Papa de mamão	Creme de manga	Papa de banana orgânica AF	Papa de pera	Creme de frutas com banana, maçã e mamão c/ fórmula	
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	
	Segunda-feira 31/ago	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil I					
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I					
Lanche	Papa de maçã					
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I					

Cardápio sujeito a alterações
Valdirene Hitner Padilha - Nutricionista CRN 8 - 1652

Informação Nutricional	
SEMANA 1	Energia (Kcal): 539,6 / Carboidrato (g): 69,7 / Lipídeos (g): 25 / Proteínas (g): 11 / Cálcio (mg): 376,5 / Ferro (mg): 5,4 / Vitamina A (mcg): 569,4 / Vitamina C (mg): 152
SEMANA 2	Energia (Kcal): 573 / Carboidrato (g): 71,6 / Lipídeos (g): 28 / Proteínas (g): 11,7 / Cálcio (mg): 380 / Ferro (mg): 5,5 / Vitamina A (mcg): 604,3 / Vitamina C (mg): 153
SEMANA 3	Energia (Kcal): 532,7 / Carboidrato (g): 72 / Lipídeos (g): 23,5 / Proteínas (g): 10,8 / Cálcio (mg): 355 / Ferro (mg): 5,1 / Vitamina A (mcg): 536,6 / Vitamina C (mg): 127
SEMANA 4	Energia (Kcal): 557,4 / Carboidrato (g): 74,5 / Lipídeos (g): 25 / Proteínas (g): 11,5 / Cálcio (mg): 376,4 / Ferro (mg): 5,4 / Vitamina A (mcg): 571,6 / Vitamina C (mg): 138,7
SEMANA 5	Energia (Kcal): 514 / Carboidrato (g): 67,6 / Lipídeos (g): 23,4 / Proteínas (g): 10,2 / Cálcio (mg): 344,3 / Ferro (mg): 5 / Vitamina A (mcg): 517,8 / Vitamina C (mg): 101,8

Eduarda K. Bordinão
Eduarda Karoline Bordinão
Nutricionista Controller Operacional
CRN 8 16305