

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CMEI – INFANTIL I, II, III - 2025

13 MESES A 4 ANOS (Cozinha Geral)

CONSISTÊNCIA NORMAL

 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO	CARDÁPIO CMEI – INFANTIL I, II, III - 2025				
	13 MESES A 4 ANOS (Cozinha Geral)				
CONSISTÊNCIA NORMAL					
	SEGUNDA 17/02/25	TERÇA 18/02/25	QUARTA 19/02/25	QUINTA 20/02/25	SEXTA 21/02/25
Desjejum	Leite com cacau	Chá de erva cidreira	Vitamina de mamão	Suco de laranja com cenoura	Leite
	Pão de milho com queijo	Pão de cenoura com manteiga	Pão de leite com queijo	Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de forma (AF) com creme de ricota
	Melancia	Laranja	Banana (AF)	Maçã	Mamão
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Omelete de forno com cenoura e espinafre	Iscas de coxa de Frango empanado assado	Moída refogada com espinafre, milho e ervilha	Iscas de Frango desfiado ensopado com espinafre	Quibe de forno
	Abobrinha (AF) refogada	Legumes gratinados (abobrinha, cenoura e batata, molho branco e queijo)	Repolho (AF) refogado	Brócolis (AF) refogado	Quibebe de abóbora
	Salada de cenoura (AF) cozida e Tomate	Salada de beterraba (AF) cozida	Salada de brócolis (AF) e couve flor (AF)	Salada de alface (AF) com tomate	Salada de pepino (AF)
Lanche	Manga com maçã	Maçã	Mamão	Laranja	Smoothie de frutas (iogurte, leite, banana (AF), abacaxi e maçã)
Jantar	Sopa de feijão com macarrão, carne, batata (AF) e couve (AF)	Risoto cremoso de frango com cenoura (AF) e milho Salada de acelga (AF)	Sopa creme de batata salsa com carne, vagem couve e cenoura (AF)	Sopa de carne, macarrão, batata, cenoura (AF) e abobrinha	Quirera com molho de frango e espinafre Salada de repolho (AF)
	SEGUNDA 24/02/25	TERÇA 25/02/25	QUARTA 26/02/25	QUINTA 27/02/25	SEXTA 28/02/25
Desjejum	Leite com cacau	Chá de erva doce	Leite	FERIADO	RECESSO
	Pão de milho com queijo	Pão de cenoura com manteiga	Pão de leite com queijo		
	Laranja	Melancia	Banana (AF)		
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto		
	Carne moída ao sugo com ervilhas	Strogonoff de frango	Iscas de carne acebolada		
	Macarrão espagete picado ao sugo	Batata palito cozida e assada com orégano	Cenoura (AF) refogada		
	Salada de cenoura (AF) e chuchu	Salada de repolho (AF)	Salada de pepino (AF) e abobrinha (AF)		
Lanche	Maçã	Manga com maçã	Mamão		
Jantar	Sopa de frango com macarrão, brocolis (AF), abobrinha e batata doce	Polenta com molho carne espinafre (AF) e abobrinha (AF) Salada de beterraba (AF)	Sopa de frango, macarrão, chuchu, abóbora, cenoura (AF) e repolho (AF)		
OFERTAR LEITE NO DESJEJUM DIARIAMENTE PARA AS CRIANÇAS DO INFANTIL QUE APRESENTAREM 1 ANO OU MAIS.					
Cardápio sujeito à alteração / AF - agricultura familiar					
Informação nutricional					
SEMANA 1	Energia (Kcal): 847 / Carboidrato (g): 116 / Lídipios (g): 22 / Proteínas (g): 34				
SEMANA 2	Energia (Kcal): 983 / Carboidrato (g): 128 / Lídipios (g): 24 / Proteínas (g): 40				
SEMANA 3	Energia (Kcal): 891 / Carboidrato (g): 113 / Lídipios (g): 28 / Proteínas (g): 43				
SEMANA 4	Energia (Kcal): 767 / Carboidrato (g): 119 / Lídipios (g): 20 / Proteínas (g): 31				

A

Amanda Augustinho

CRN 8 15489

Nutricionista Controller Operacional