



PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL
LANCHE PERÍODO PARCIAL /MAIO 2024

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01/05/24	02/05/24	03/05/24
MANHÃ E TARDE			FERIADO	ARROZ PARBOLIZADO OVO MEXIDO COM TOMATE TUTU DE FEIJÃO SALADA DE ALFACE AF	RISOTO DE FRANGO COM ABOBRINHA BANANA AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/05/24	07/05/24	08/05/24	09/05/24	10/05/24
MANHÃ E TARDE	MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO MOLHO DE FRANGO COM ABOBRINHA E CENOURA PONKAN	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA PEIXE AO MOLHO COM CENOURA BATATA CORADA (FORNO)COM OREGANO	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA REFOGADA QUIBEBE AF BANANA AF	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA FRANGO XADREZ FAROFA REPOLHO SALADA DE ALFACE AF	CANJICA COM COCO CAQUI AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13/05/24	14/05/24	15/05/24	16/05/24	17/05/24
MANHÃ E TARDE	QUIRERA MOLHO DE CARNE MOIDA E LEGUMES (CENOURA E COUVE PICADINHA) LARANJA	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO ISCAS DE FRANGO COM CHEIRO VERDE MILHO REFOGADO COM MANTEIGA SALADA DE TOMATE	SUCO DE UVA PÃO AF COM QUEIJO BANANA AF	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA OVOS MEXIDOS COM ESPINAFRE AF SALADA DE BETERRABA AF PONKAN	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO CARNE AO MOLHO (ISCAS) COM BATATA SALSA E CENOURA FAROFA DE COUVE MANTEIGA AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20/05/21	21/05/24	22/05/24	23/05/24	24/05/24
MANHÃ E TARDE	CONSELHO DE CLASSE	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA NHOQUE AO SUGO PONKAN	PÃO AF COM MANTEIGA CHÁ MATE CAQUI	ARROZ PARBOLIZADO FEIJAO CARIOCA ISCAS DE SOBRECOXA DESOSSADA BATATA DOCE AF SAUTE COM ESPINAFRE AF	ARROZ PARBOLIZADO VIRADO DE FEIJÃO CARNE AO MOLHO (ISCAS) BOM BATATAS COUVE REFOGADA BANANA AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	27/05/24	28/05/24	29/05/24	30/05/24	31/05/24
MANHÃ E TARDE	POLENTA CREMOSA MOLHO DE FRANGO (CENOURA, ABOBRINHA E TOMATE) CAQUI	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA FRANGO AO MOLHO COM CENOURA CREME DE MILHO	BOLACHA CASEIRA AF IOGURTE MORANGO BANANA AF	FERIADO	RECESSO

VALDIRENE HITNER PADILHA CRN 8 1652

SEMANA 1	Energia (Kcal): 459 / Carboidrato (g): 93 / Lidípios (g): 9 / Proteínas (g): 15
SEMANA 2	Energia (Kcal): 334 / Carboidrato (g): 53 / Lidípios (g): 8 / Proteínas (g): 16
SEMANA 3	Energia (Kcal): 479 / Carboidrato (g): 83 / Lidípios (g): 9 / Proteínas (g): 18
SEMANA 4	Energia (Kcal): 480 / Carboidrato (g): 76 / Lidípios (g): 14 / Proteínas (g): 16
SEMANA 5	Energia (Kcal): 440 / Carboidrato (g): 75 / Lidípios (g): 8 / Proteínas (g): 20

Cardápio sujeito á alteração / Agricultura Familiar - AF

Bruna F. Kosciureski
BRUNA KOSCIURESKI
Nutricionista Controller
CRN8 15180P