

 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL LANCHE PERÍODO INTEGRAL /JUNHO 2025				
	SEGUNDA-FEIRA 02/06/25	TERÇA-FEIRA 03/06/25	QUARTA-FEIRA 04/06/25	QUINTA-FEIRA 05/06/25
DESJEJUM	Pão de leite com queijo Chá mate Mamão Picado	Pão de leite com manteiga Leite com cacau Morango AF	Bolo de mármore Chá mate Banana	Pão de leite com doce Chá Mate laranja
ALMOÇO	ARROZ PARBOLIZADO/FEIJAO PRETO FRICASSE DE FRANGO BATATA PALHA SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA OMELETE COM CENOURA E QUEIJO MACARRÃO AO SUGO	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA REFOGADA COM ABOBRINHA,TOMATE CREME DE MILHO SALADA DE ALFACE	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA FRANGO XADREZ FAROFA REPOLHO SALADA DE TOMATE
LANCHE	SOPA DE FEIJÃO COM COUVE , CARNE E MACARRÃO	Risoto de frango e legumes abobora AF, abobrinha e cenoura AF	QUIRERA COM MOLHO DE CARNE MOIDA E COUVE BANANA	PÃO COM CARNE MOIDA E MOLHO (POUCO MOLHO) Chá mate
	SEGUNDA-FEIRA 09/06/25	TERÇA-FEIRA 10/06/25	QUARTA-FEIRA 11/06/25	QUINTA-FEIRA 12/06/25
DESJEJUM	Pão Leite com manteiga Chá mate Melão Picado	Pão de leite com doce Chá mate MAÇA	Pão com queijo leite com cacau Mamão Picado	Pão de leite com manteiga Chá mate Banana
ALMOÇO	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOIDA REFOGADA SELETA DE LEGUMES (ABOBRINHA, CENOURA,BATATA)	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO ISCAS DE FRANGO COM CENOURA E CHEIRO VERDE MILHO REFOGADO COM MANTEIGA SALADA DE TOMATE	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE CENOURA	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA REFOGADA COM ABOBRINHA BATATA SAUTE SALADA DE REPOLHO RALADINHO AF
LANCHE	QUIRERA MOLHO DE CARNE COM ABOBRINHA E CENOURA	SOPA CANJA COM CENOURA E BATATAS E COM TORRADAS LARANJA	SANDUICHE NATURAL (PÃO FORMA, PATE DE FRANGO, CENOURA, ALFACE, MILHO) SUCO DE UVA MAMÃO PICADO	POLENTA COM MOLHO DE FRANGO LEGUMES (CENOURA AF E ABOBRINHA) SALADA DE TOMATE AF
	16/06/25	17/06/25	18/06/25	19/06/25
DESJEJUM	Pão de leite com queijo Chá mate Morango AF	Cereal de milho leite Mamão Picado	Bolo de fubá leite com cacau Banana	FERIADO
ALMOÇO	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE PATINHO AO MOLHO COM CENOURA BATATA DOCE AF SAUTE COM ESPINAFRE AF SALADA DE TOMATE	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA NHOQUE AO SUGO SALADA DE REPOLHO BICOLOR AF	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO ISCAS DE SOBRECOXA DESSOSSADA LEGUMES SAUTE (BROCOLIS, CENOURA E BATATA)	
LANCHE	Lasanha de carne moida Arroz Branco Salada de alface	Risoto de frango e legumes abobora AF, abobrinha e cenoura AF MAÇA	Macarrão com molho de frango e cenoura MAMÃO PICADO	
	SEGUNDA-FEIRA 23/06/25	TERÇA-FEIRA 24/06/25	QUARTA-FEIRA 25/06/25	QUINTA-FEIRA 26/06/25
DESJEJUM	Biscoito salgado Chá mate Mamão Picado	Pão Leite com manteiga suco de uva Banana	Biscoito doce Chá mate Maça	Pão Leite com queijo iogurte de morango Ponkan
ALMOÇO	ARROZ PARBOLIZADO VIRADO DE FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM ESPINAFRE SALADA DE PEPINO	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA FRANGO AO MOLHO COM CENOURA CREME DE MILHO SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ PARBOLIZADO FEIJAO CARIOCA STROGONOFF DE CARNE (ISCAS) BATATA PALHA SALADA DE RABANETE COM CENOURA RALADA	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO PEIXE EMPANADO NO FUBA ASSADO PURE DE BATATAS SALADA DE BETERRABA COZIDA
LANCHE	Polenta com Molho de Carne moida e cenoura e abobrinha	Escondidinho de carne moida Salada de tomate e pepino	Panqueca de frango ao molho salada de alface	TORTA DE LEGUMES COM FRANGO MAÇA
	SEGUNDA-FEIRA 30/06/25	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
DESJEJUM	Pão com doce Chá mate Mamão			
ALMOÇO	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO COXA E SOBRECOXA DESSOSSADA ASSADA SALADA DE BATATA COM CENOURA			
LANCHE	Quirera com molho de frango desfiado com milho e ervilha Salada de beterraba cozida			
SEMANA 1	Energia (Kcal): 1105 / Carboidrato (g): 190 / Lípidios (g): 22 / Proteínas (g): 40			
SEMANA 2	Energia (Kcal): 1116 / Carboidrato (g): 188 / Lípidios (g): 24 / Proteínas (g): 42			
SEMANA 3	Energia (Kcal): 1118 / Carboidrato (g): 157 / Lípidios (g): 43 / Proteínas (g): 49			
SEMANA 4	Energia (Kcal): 1117 / Carboidrato (g): 166 / Lípidios (g): 35 / Proteínas (g): 38			
SEMANA 5	Energia (Kcal): 981 / Carboidrato (g): 166 / Lípidios (g): 21 / Proteínas (g): 38			


Amanda Augustinho
CRN 8 15489
Nutricionista Controllor Operacional