


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO CMEIS - 6 MESES COMPLETOS - INTEGRAL - DEZEMBRO 2025					
CONSISTÊNCIA PASTOSA					
	1/dez	2/dez	3/dez	4/dez	5/dez
<b>Desjejum</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
<b>Almoço</b>	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Vagem, cenoura, abobrinha	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango ao molho Brócolis, beterraba, batata	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Aipim, brócolis, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Isclas de frango ao molho Cenoura, abobrinha, beterraba	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Aipim, chuchu, abóbora
<b>Lanche</b>	Papa de mamão	Papa de maçã com aveia	Creme de manga	Papa de banana	Papa de pera
<b>Jantar</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
	8/dez	9/dez	10/dez	11/dez	12/dez
<b>Desjejum</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
<b>Almoço</b>	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Batata, cenoura, beterraba	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ao molho Abobrinha, cenoura, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Batata, cenoura, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Isclas de frango ensopado Abóbora, brócolis, abobrinha	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Batata, brócolis, couve flor
<b>Lanche</b>	Papa de pera	Creme de manga	Papa de mamão	Papa de maçã com fórmula	Papa de banana
<b>Jantar</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
	15/dez	16/dez	17/dez	18/dez	19/dez
<b>Desjejum</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
<b>Almoço</b>	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango ao molho Batata, cenoura, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Batata, abobrinha, beterraba	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado Abobrinha, brócolis, cenoura	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Batata, cenoura, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Isclas de frango ao molho Batata, abóbora, abobrinha
<b>Lanche</b>	Creme de abacate com fórmula	Papa de mamão	Papa de maçã com aveia	Papa de banana	Papa de pera
<b>Jantar</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
<b>Jacqueline M Camargo - Nutricionista CRN 8-16861</b>					
Cardápio sujeito a alterações					

#### Informação Nutricional

<b>SEMANA 1</b>	Energia (Kcal): 746,3 / Carboidrato (g): 111 / Lipídeos (g): 22,3 / Proteínas (g): 27 / Cálcio (mg): 294,6 / Ferro (mg): 7 / Vitamina A (mcg): 497,2 / Vitamina C (mg): 102
<b>SEMANA 2</b>	Energia (Kcal): 758 / Carboidrato (g): 111,2 / Lipídeos (g): 23,4 / Proteínas (g): 27,3 / Cálcio (mg): 309,8 / Ferro (mg): 7,1 / Vitamina A (mcg): 499,4 / Vitamina C (mg): 109,6
<b>SEMANA 3</b>	Energia (Kcal): 770,3 / Carboidrato (g): 109 / Lipídeos (g): 25,7 / Proteínas (g): 27,8 / Cálcio (mg): 303,5 / Ferro (mg): 7 / Vitamina A (mcg): 500,2 / Vitamina C (mg): 105,1

  
 Eduarda K. Bordinhão Barbosa  
 Nutricionista Controlador Operacional  
 CRN 8 16305