



SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL / LANCHE PERÍODO PARCIAL / JULHO 2026



PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01/07/26	02/07/26	03/07/26
MANHÃ E TARDE			Chá mate Pão fatiado AF com requeijão Banana AF	Arroz parbolizado AF Feijão carioca AF Stroganoff de carne Batata palha Maçã AF	Arroz parbolizado AF Feijão preto AF Isclas de frango com molho (iscas sobrecoxa dessossada) Salada de repolho orgânico AF com cenoura AF ralada
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/07/26	07/07/26	08/07/26	09/07/26	10/07/26
MANHÃ E TARDE	Sopa canja com legumes (cenoura, batata, abobrinha) Laranja AF	Arroz parbolizado Feijão carioca AF Carne de panela (iscas) com aipim AF e abóbora orgânica AF Farofa de acelga Salada de beterraba AF cozida	Polenta com molho de frango e legumes (abobrinha, cenoura AF) Maçã AF	Arroz parbolizado AF Feijão preto AF Fricassê de frango Brócolis AF com cenoura AF refogados	Leite (temperatura ambiente) Bolacha caseira AF Frutas picada (mamão, banana orgânica AF, maçã AF)
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13/07/26	14/07/26	15/07/26	16/07/26	17/07/26
MANHÃ E TARDE	RECESSO				
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20/07/26	21/07/26	22/07/26	23/07/26	24/07/26
MANHÃ E TARDE	RECESSO				
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	27/07/26	28/07/26	29/07/26	30/07/26	31/07/26
MANHÃ E TARDE	Sopa de feijão com macarrão, couve e carne moída Torrada	Arroz parbolizado Feijão carioca AF Frango (sobrecoxa dessossada) ao molho com legumes (cenoura AF, batata salsa AF) Farofa de couve manteiga AF Laranja AF	Chá mate Pão de leite com carne moída (com pouco molho) Frutas picadas (mamão, banana orgânica AF e maçã)	Arroz parbolizado AF Feijão preto AF Nhoque ao sugo Carne moída refogada com abobrinha AF Salada de tomate AF com repolho orgânico AF	Arroz parbolizado AF Feijão carioca AF Ovos mexidos com queijo e cenoura AF raladinho Salada de brócolis com tomate AF Banana AF

Valdirene Hitner Padilha - Nutricionista CRN 8 - 1652
Cardápio sujeito a alterações / AF= Agricultura Familiar

Informação Nutricional

SEMANA 1	Energia (Kcal): 478 / Carboidrato (g): 78 / Lipídeos (g): 10 / Proteínas (g): 18
SEMANA 2	Energia (Kcal): 390 / Carboidrato (g): 67 / Lipídeos (g): 6 / Proteínas (g): 17
SEMANA 3	RECESSO
SEMANA 4	RECESSO
SEMANA 5	Energia (Kcal): 414 / Carboidrato (g): 69 / Lipídeos (g): 6 / Proteínas (g): 20

Eduarda K. Bordinão
Eduarda Karoline Bordinão
Nutricionista Controller Operacional
CRN 8 16305