

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

SECRETARIA  
MUNICIPAL DE  
EDUCAÇÃOCARDÁPIO CMEIS - 7 A 11 MESES E 29 DIAS  
JULHO 2022  
CONSISTÊNCIA PASTOSA

	4/jul	5/jul	6/jul	7/jul	8/jul	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS	
<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil II ou Mamão	Fórmula Infantil II ou Manga	Fórmula Infantil II ou Abacate com leite	Fórmula Infantil II ou	Fórmula Infantil II ou Banana	MÉDIA SEMANAL	
<b>Almoço</b>	Papa de carne, macarrão, abóbora e espinafre	Papa de arroz, feijão, brócolis, espinafre e carne	Papa de arroz, cenoura, abobrinha e frango	Papa de frango com macarrão, chuchu, vagem e	Papa de feijão com macarrão, espinafre e frango	Energia (kcal): 551,78	Cálcio (mg): 280,81
<b>Lanche da tarde</b>	Papa de abacate com leite	Papa de maçã	Papa de banana	Mingau de aveia com banana	Papa de manga	Cardoidrato (g): 80	Ferro (mg): 5,69
<b>Jantar</b>	Sopa de frango com macarrão, cenoura, brócolis e abobrinha	Papa de arroz, carne e legumes (brócolis e cenoura)	Sopa de feijão com carne macarrão e espinafre	Polenta com molho de frango e legumes (vagem e abobrinha)	Sopa creme de couve flor, frango e cenoura em cubos	Lipídios (g): 16	Vitamina A (mcg): 455,35
	11/jul	12/jul	13/jul	14/jul	15/jul	Proteína (g): 24	Vitamina C (mg): 45,58
<b>Café da manhã</b>	FÉRIAS						
<b>Almoço</b>							
<b>Lanche da tarde</b>							
<b>Jantar</b>							
	18/jul	19/jul	20/jul	21/jul	22/jul		
<b>Café da manhã</b>	FÉRIAS						
<b>Almoço</b>							
<b>Lanche da tarde</b>							
<b>Jantar</b>							
	25/jul	26/jul	27/jul	28/jul	29/jul	MÉDIA SEMANAL	
<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil II ou Maçã	Fórmula Infantil II ou Manga	Fórmula Infantil II ou Banana	Fórmula Infantil II ou Mamão	Fórmula Infantil II ou Abacate com leite	Energia (kcal): 433,89	Cálcio (mg): 210,01
<b>Almoço</b>	Papa de fubá, abóbora com espinafre e carne	Papa de frango com aipim, abobrinha e	Papa de batata salsa, carne, vagem e brócolis	Papa de arroz, frango, beterraba e couve flor	Papa de feijão com macarrão, espinafre e frango	Cardoidrato (g): 63	Ferro (mg): 4,48
<b>Lanche da tarde</b>	Papa de manga	Papa de maçã	Mingau de aveia com banana	Papa mamão	Papa de banana	Lipídios (g): 12	Vitamina A (mcg): 358,8
<b>Jantar</b>	Papa de Arroz nutritivo (moída, abóbora, vagem, espinafre)	Sopa de feijão c/ carne, macarrão, cenoura e espinafre	Quirera com molho de carne desfiada Salada de tomate	Polenta com molho de frango, abobrinha	Sopa canja (arroz, batata, cenoura e abobrinha)	Proteína (g): 20	Vitamina C (mg): 51,05
						 JULIANA SAUER CRN8 13653 Nutricionista – Supervisora GRUPO RISOTOLÂNDIA	