

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE							
CARDÁPIO CMEI LACTÁRIO – INFANTIL 2023 7 MESES A 11 MESES CONSISTÊNCIA PASTOSA MAIO 2023							
	SEGUNDA 01/05	TERÇA 02/05	QUARTA 03/05	QUINTA 04/05	SEXTA 05/05	Informação Nutricional	
Desjejum		Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Energia (Kcal):	745 Cálcio (mg): 293
		Maçã (AF)	Manga	Banana (AF)	Papa de Pêra	Carboidrato (g):	122 Ferro (mg): 7,78
		Papa de Arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e caldo de feijão	Lídiptos (g):	61 Vit. A (mcg): 493
Almoço		Isclas de frango ao molho sugo	Moida ao molho de tomate com espinafre (AF)	Frango grelhado com açafrão	Cubos de carne ao molho madeira com ervilhas	Proteínas (g):	34 Vit. C (mcg): 80
		FERIADO	Repolho (AF), cenoura (AF) e batata (AF)	Espinafre, brócolis e couve flor	Batata, acelga e tomate	Espinafre, cenoura (AF) e beterraba (AF)	
Lanche		Creme de abacate com fórmula	Papa de pêra com maçã	Papa de mamão	Papa de banana		
Jantar		Sopa canja (Batata AF cenoura AF)	Sopa de feijão com carne, macarrão e espinafre (AF)	Polenta com molho de frango refogado de acelga (AF)	Sopa de carne com macarrão, abobora, batata salsa e couve flor (AF)		
	SEGUNDA 08/05	TERÇA 09/05	QUARTA 10/05	QUINTA 11/05	SEXTA 12/05	Informação Nutricional	
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II		Energia (Kcal):	617 Cálcio (mg): 263
	Mamão	Maçã (AF)	Banana (AF)	Creme de abacate com banana e fórmula infantil		Carboidrato (g):	110 Ferro (mg): 5,07
	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão		Lídiptos (g):	13 Vit. A (mcg): 644
Almoço	Carne desfiada	Frango desfiado	Isclas de carne desfiada ao molho	Frango desfiado ensopado		Proteínas (g):	21 Vit. C (mcg): 81
	Chuchu, cenoura (AF) e abobrinha	Batata (AF), brócolis e beterraba	Cenoura (AF) abóbora e repolho	Brócolis, cenoura e batata salsa	CONSELHO DE CLASSE		
Lanche	Papa de maçã cozida (AF)	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana			
Jantar	Polenta com molho de frango e espinafre (AF) Repolho refogado (AF)	Sopa de carne com macarrão, batata (AF), brócolis e abobrinha (AF)	Sopa de frango, macarrão, chuchu (AF), abóbora, cenoura (AF) e repolho (AF)	Papa de arroz com carne, brócolis e cenoura (AF)			
	SEGUNDA 15/05	TERÇA 16/05	QUARTA 17/05	QUINTA 18/05	SEXTA 19/05	Informação Nutricional	
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Energia (Kcal):	621 Cálcio (mg): 527
	Mamão	Maçã	Manga	Banana (AF)	Pêra	Carboidrato (g):	15 Ferro (mg): 5,62
	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Lídiptos (g):	13 Vit. A (mcg): 683
Almoço	Carne desfiada ao molho	Frango desfiado ao alho e óleo	Carne desfiada ensopada	Frango ao molho desfiado	Isclas de carne ao alho e óleo desfiada	Proteínas (g):	25 Vit. C (mcg): 91
	Cenoura, abobrinha, batata	Beterraba (AF), couve flor e cenoura	Brócolis, cenoura (AF) e vagem	Batata doce, espinafre (AF) e couve flor	Cenoura (AF), chuchu e acelga		
Lanche	Papa de maçã (AF) cozida	Creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão		
Jantar	Papa de risoto de frango e legumes (abóbora, abobrinha, cenoura (AF))	Sopa de carne com macarrão, abobora (AF), batata salsa (AF) e couve flor	Polenta com molho de frango e cenoura (AF) ralada	Papa de feijão com Macarrão de sopa, carne, espinafre e couve flor	Sopa de fubá com frango e legumes (frango, batata (AF) e cenoura (AF))		
	SEGUNDA 22/05	TERÇA 23/05	QUARTA 24/05	QUINTA 25/05	SEXTA 26/05	Informação Nutricional	
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Energia (Kcal):	596 Cálcio (mg): 262
	Creme de abacate com banana e fórmula	Maçã (AF)	Manga	Mamão	Banana (AF)	Carboidrato (g):	102 Ferro (mg): 5,1
	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Lídiptos (g):	13 Vit. A (mcg): 628
Almoço	Carne picada desfiada	Frango desfiado	Isclas de carne desfiada	Frango desfiado	Carne desfiado	Proteínas (g):	23 Vit. C (mcg): 95,8
	Abobrinha, beterraba (AF) e brócolis	Cenoura (AF), chuchu e vagem	espinafre, brócolis (AF) e couve flor (AF)	Batata doce (AF), cenoura (AF) e chuchu	Beterraba (AF), couve flor e espinafre		
Lanche	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana (AF)	Papa de mamão		
Jantar	Sopa de carne com macarrão, batata (AF), brócolis e abobrinha	Polenta com molho de frango e cenoura Salada de acelga (AF)	Papa de arroz nutritivo (carne moída, cenoura (AF), ovos, espinafre (AF))	Sopa canja	Sopa de frango, macarrão, batata doce (AF), chuchu (AF), couve flor e espinafre (AF)		
	SEGUNDA 29/05	TERÇA 30/05	QUARTA 31/05	QUINTA 01/06	SEXTA 02/06	Informação Nutricional	
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Energia (Kcal):	596 Cálcio (mg): 238
	Manga	Maçã (AF)	Mamão	Pêra	Banana (AF)	Carboidrato (g):	108 Ferro (mg): 4,85
	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Lídiptos (g):	10 Vit. A (mcg): 709
Almoço	Carne picada desfiada	Frango desfiado	Isclas de carne desfiada	Frango desfiado	Carne desfiado	Proteínas (g):	22 Vit. C (mcg): 91,7
	Chuchu (AF), batata (AF) e vagem	Batata salsa, acelga e cenoura (AF)	Batata (AF), cenoura (AF) e espinafre	Abóbora, couve (AF) e brócolis	Batata doce, vagem e cenoura (AF)		
Lanche	Papa de maçã (AF) cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra com maçã	Papa de banana (AF)	Papa de mamão		
Jantar	Sopa de carne com macarrão, batata (AF), brócolis e abobrinha	Polenta com molho de frango e cenoura Salada de acelga (AF)	Papa de arroz nutritivo (carne moída, cenoura (AF), ovos, espinafre (AF))	Sopa canja	Sopa de frango, macarrão, batata doce (AF), chuchu (AF), couve flor e espinafre (AF)		
Cardápio sujeito à alteração / AF - agricultura familiar.							
						 Thainy Féliz Nutricionista Supervisora Grupo Risorolândia	