SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO CMEI LACTÁRIO – INFANTIL 2023
7 MESES A 11 MESES
FEVEREIRO 2023
CONSISTÊNCIA PASTOSA

Grupo Risotolândia

	SEGUNDA 06/02	TERÇA 07/02	QUARTA 08/02	QUINTA 09/02	SEXTA 10/02
Desjejum	Fórmula Infantil II ou	Fórmula Infantil II ou	Fórmula Infantil II ou	Fórmula Infantil II ou	Fórmula Infantil II ou
	Maçã	Manga	Banana	Pera	Mamão
Almoço	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão
	Carne picada desfiada	Frango desfiado	Iscas de carne desfiada	Frango desfiado	Carne picada e desfiada
	Abóbora, espinafre e couve flor	Brócolis, vagem e cenoura	Cenoura, couve e abóbora	Batata, beterraba e chuchu	Abobrinha, cenoura e acelga
Lanche	Papa de maçã	Creme de abacate com fórmula	Papa de pera	Papa de banana	Papa de mamão
Jantar	Sopa canja (Batata, cenoura)	Sopa de carne com macarrão,abobora, batata salsa e couve flor	Polenta a bolonhesa Salada de brócolis	Macarrão ao molho bolonhesa com milho e ervilha Salada de cenoura	Sopa de feijão,carne, macarrão,espinafre e cenoura

Informação nutricional

Energia (Kcal):	564,5	Cálcio (mg):	245,6
Carboidrato (g):	89	Ferro (mg):	5,2
Lipídios (g):	14	Vitamina A (mcg):	452
Proteína (g):	23	Vitamina C (mcg):	66,3

	SEGUNDA 13/02	TERÇA 14/02	QUARTA 15/02	QUINTA 16/02	SEXTA 17/02
Desjejum	Fórmula Infantil II ou	Fórmula Infantil II ou	Fórmula Infantil II ou	Fórmula Infantil II ou	Fórmula Infantil II ou
	Mamão	Maçã	Banana	Pêra	Manga
Almoço	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão
	Carne picada desfiada	Frango desfiado com tomate	Iscas de carne desfiada	Frango desfiado com tomate	Carne picada e desfiada
	Abobrinha , batata e beterraba	Batata salsa, cenoura, brócolis	Cenoura, couve flor, chuchu	Aipim, Couve manteiga, abobrinha	Abóbora, vagem e espinafre
Lanche	Papa de maçã	Creme de manga	Papa de pera	Creme de Morango (AF) com fórmula	Papa de mamão
Jantar	Risoto de legumes e frango(abóbora, abobrinha ,cenoura)	Sopa de carne com macarrão, batata, brócolis e abobrinha	Sopa de frango, macarrão, chuchu, abóbora, cenoura e repolho	Panqueca com carne moída e espinafre Salada de beterraba	Quirera com molho de frango Salada de repolho

Informação nutricional

Energia (Kcal):	676,4	Cálcio (mg):	452
Carboidrato (g):	93,8	Ferro (mg):	7,3
Lipídios (g):	19,5	Vitamina A (mcg):	522,4
Proteína (g):	31,7	Vitamina C (mcg):	145,4

	SEGUNDA 20/02	TERÇA 21/02	QUARTA 22/02	QUINTA 23/02	SEXTA 24/02
Desjejum				Fórmula Infantil II ou	Fórmula Infantil II ou
				maçã	Banana
Almoço				Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão
				Frango desfiado	Carne picada e desfiada
	RECESSO	**FERIADO**	**RECESSO**	Beterraba, abobrinha e chuchu	Brócolis e couve flor
Lanche				Papa de banana	Papa de mamão
Jantar				Papa de macarrão ao molho bolonhesa, couve flor e caldo de feijão	Sopa canja

Informação nutricional

Energia (Kcal):	633	Cálcio (mg):	208,7
Carboidrato (g):	111	Ferro (mg):	5,63
Lipídios (g):	10,6	Vitamina A (mcg):	508
Proteína (g):	27	Vitamina C (mcg):	51,7

	SEGUNDA 27/02	TERÇA 28/02	QUARTA 01/03	QUINTA 02/03	SEXTA 03/03
Desjejum	Fórmula Infantil II ou	Fórmula Infantil II ou	Fórmula Infantil II ou	Fórmula Infantil II ou	Fórmula Infantil II ou
	Creme de abacate com fórmula	Maçã	Manga	Mamão	Banana
Almoço	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão
	Carne picada desfiada	Frango desfiado com molho branco	Iscas de carne desfiada	Frango desfiado	Carne desfiado
	Abobrinha, cenoura e vagem	Aipim sautée, repolho e cenoura	Batata, brócolis e couve flor	Beterraba, abobrinha e chuchu	Abóbora, vagem e espinafre
Lanche	Papa de maçã	Creme de manga	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão
Jantar	Sopa de feijão com macarrão, carne, batata e couve	Papa de Arroz nutritivo (carne moída, cenoura, espinafre)	Sopa creme de aipim com carne, vagem e couve e cenoura	Quirera com molho de frango Salada de pepino	Escondidinho de carne moída, cenoura e acelga refogada

Informação nutricional

Energia (Kcal):	533,5	Cálcio (mg):	263,6
Carboidrato (g):	85	Ferro (mg):	5,17
Lipídios (g):	11	Vitamina A (mcg):	405,7
Proteína (g):	26	Vitamina C (mcg):	68,6

JULIANA SAUER
CRNB 1365/3
Nutricionista – Supervisora
GRUPO RISOTOLANDIA

Cardápio sujeito á alteração

Documento assinado digitalmente
gov.br
DEYSI CRISTINA WIELEWSKI
Data: 21/12/2022 14:31:20-0300
Verifique em https://verificador.iti.br