

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

CARDÁPIO CMEIS LACTÁRIO – INFANTIL 2023

5 MESES
CONSISTÊNCIA PASTOSA
MARÇO 2023

	SEGUNDA 27/02	TERÇA 28/02	QUARTA 01/03	QUINTA 02/03	SEXTA 03/03	Informação Nutricional	
Café da manhã	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Energia (Kcal): 530	Cálcio (mg): 354,2
Almoço	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Carboidrato (g): 71	Ferro (mg): 5,14
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana (AF)	Papa de mamão	Lidípios (g): 24	Vitamina A (mcg): 590
Jantar	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Proteínas (g): 11	Vitamina C (mcg): 127
	SEGUNDA 06/03	TERÇA 07/03	QUARTA 08/03	QUINTA 09/03	SEXTA 10/03	Informação Nutricional	
Café da manhã	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Energia (Kcal): 559	Cálcio (mg): 376
Almoço	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Carboidrato (g): 70	Ferro (mg): 5
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida (AF)	creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão	Lidípios (g): 27	Vitamina A (mcg): 583
Jantar	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Proteínas (g): 12	Vitamina C (mcg): 650
	SEGUNDA 13/03	TERÇA 14/03	QUARTA 15/03	QUINTA 16/03	SEXTA 17/03	Informação Nutricional	
Café da manhã	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Energia (Kcal): 530	Cálcio (mg): 354
Almoço	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Carboidrato (g): 71	Ferro (mg): 5
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida (AF)	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana (AF)	Papa de mamão	Lidípios (g): 24	Vitamina A (mcg): 590
Jantar	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Proteínas (g): 11	Vitamina C (mcg): 127
	SEGUNDA 20/03	TERÇA 21/03	QUARTA 22/03	QUINTA 23/03	SEXTA 24/03	Informação Nutricional	
Café da manhã	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Energia (Kcal): 567	Cálcio (mg): 376
Almoço	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Carboidrato (g): 72	Ferro (mg): 5
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana (AF)	Papa de mamão	Lidípios (g): 27	Vitamina A (mcg): 638
Jantar	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Proteínas (g): 12	Vitamina C (mcg): 131
	SEGUNDA 27/03	TERÇA 28/03	QUARTA 29/03	QUINTA 30/03	SEXTA 31/03	Informação Nutricional	
Café da manhã	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	REUNIÃO PEDAGOGICA	Energia (Kcal): 537	Cálcio (mg): 349
Almoço	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I		Carboidrato (g): 73	Ferro (mg): 5
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana (AF)		Lidípios (g): 23	Vitamina A (mcg): 585
Jantar	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I		Proteínas (g): 10	Vitamina C (mcg): 110

Thais Félix
THAIS FÉLIX
CRN[®] - 10439
Nutricionista Supervisora
GRUPO RISOTOLÂNDIA

Cardápio sujeito à alteração