

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL  
LANCHE PERÍODO INTEGRAL / JULHO 2025

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA 01/07/2025	QUARTA-FEIRA 02/07/2025	QUINTA-FEIRA 03/07/2025
DESJEJUM		Bolo de laranja leite Mamão Picado	Pão de leite com queijo chá mate banana	Pão de leite com manteiga leite com cacau Ponkan
ALMOÇO		Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moída molho com cenoura Farofa de repolho	Arroz parbolizado Feijão Preto Isclas de frango (sobrecoxa dessossada) ensopado com aipim Salada de alface com tomate	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moída refogada com cenoura e abobrinha Quibebe
LANCHE		Sopa de feijão com carne moída e macarrão Torrada Salada de cenoura e chuchu cozidos	Polenta cremosa Molho de frango com abobrinha Salada de repolho raladinho	Torta salgada de frango com brócolis e milho Suco de uva Banana
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 07/07/2025	TERÇA-FEIRA 08/07/2025	QUARTA-FEIRA 09/07/2025	QUINTA-FEIRA 10/07/2025
DESJEJUM	Pão com manteiga Chá mate mamão picado	Mingau de Aveia melão picado	Bolo de fubá leite com cacau BANANA	RECESSO
ALMOÇO	Arroz parbolizado Feijão Preto Legumes saute (batata salsa, cenoura, chuchu Carne de panela ( iscas ) com aipim Salada de beterraba	Arroz parbolizado Feijão carioca Coxa e sobrecoxa dessossada assada Salada de aface com tomate	Arroz parbolizado Feijão Preto Quibe assado Pure de batatas saldada de pepino	
LANCHE	Pão de leite com patê de frango Chá mate Banana	Sopa de feijão com carne moída e macarrão Torrada Salada de cenoura e chuchu cozidos	Polenta cremosa Molho de frango com abobrinha Salada de agrião	
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 14/07/2025	TERÇA-FEIRA 15/07/2025	QUARTA-FEIRA 16/07/2025	
<b>RECESSO</b>				
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 21/07/2025	TERÇA-FEIRA 22/07/2025	QUARTA-FEIRA 23/07/2025	QUINTA-FEIRA 24/07/2025
<b>RECESSO</b>				
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 28/07/2025	TERÇA-FEIRA 29/07/2025	QUARTA-FEIRA 30/07/2025	QUINTA-FEIRA 31/07/2025
DESJEJUM	Pão com manteiga leite Maçã	Pão com queijo chá mate Melão picado	Pão com requeijão Chá mate Banana	Biscoito Salgado Chá mate Maçã
ALMOÇO	Arroz parbolizado Feijão Preto Strogonoff de carne Batata saute Salada de pepino	Arroz parbolizado Feijão carioca Frango ao molho com cenoura Creme de milho Salada de alface com tomate	Arroz parbolizado Feijão preto Carne moída refogada com abobrinha Pure de batatas Salada de repolho raladinho	Arroz parbolizado Feijão carioca Ovo mexidos com espinafre e queijo Brócolis e cenoura refogados Ponkan
LANCHE	Sopa de feijão com macarrão, couve e carne torrada Melão picado	Bolo marmore Leite Maçã	Macarrão Parafuso alho e oleo Frango ao molho com abobrinha Banana	Polenta cremosa Molho de frango (cenoura, abobrinha e tomate) Laranja
<b>Cardápio sujeito á alteração</b>				
SEMANA 1	Energia (Kcal): 1230 / Carboidrato (g): 210 / Lidípios (g): 27 / Proteínas (g): 43			
SEMANA 2	Energia (Kcal): 1072 / Carboidrato (g): 156 / Lidípios (g): 36 / Proteínas (g): 36			
SEMANA 3	Energia (Kcal): - / Carboidrato (g): - / Lidípios (g): - / Proteínas (g): -			
SEMANA 4	Energia (Kcal): - / Carboidrato (g): - / Lidípios (g): - / Proteínas (g): -			
SEMANA 5	Energia (Kcal): 1183 / Carboidrato (g): 152 / Lidípios (g): 18 / Proteínas (g): 39			