



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
CARDÁPIO CMEIS - 1 A 4 ANOS - PARCIAL - AGOSTO 2025  
CONSISTÊNCIA GERAL**

					<b>1/ago</b>
<b>Desjejum</b>					Chá de erva doce (com leite) Pão de leite com creme de ricota Manga com melão
<b>Almoço</b>					Arroz e feijão preto Cubinhos de frango ao molho Polenta Salada de tomate com escarola
<b>Lanche</b>					Mamão + Leite
<b>Jantar</b>					Sopa de feijão com carne, vagem AF, batata AF e cenoura AF
	<b>4/ago</b>	<b>5/ago</b>	<b>6/ago</b>	<b>7/ago</b>	<b>8/ago</b>
<b>Desjejum</b>	Chá de camomila (com leite) Pão de cenoura com manteiga Melão	Cha de Erva Cidreira Pão de aveia com Creme de Ricota Maçã AF	Leite com cacau Pão de forma AF com manteiga Morango AF	Vitamina de Mamão Pão de leite com Manteiga Banana orgânica AF	Leite Pão de milho com creme de ricota Mamão
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão carioca Carne moída ao molho Macarrão espaguete Salada de couve flor com abóbora	Arroz e feijão preto Isclas de coxa e sobrecoxa ao molho Purê misto de batata com cenoura orgânica AF Salada de alface e beterraba cozida	Arroz e feijão carioca Quibe de forno Quirera Salada de acelga AF e tomate AF	Arroz e feijão preto Fricassê de frango Jardineira de legumes (vagem AF, abóbora AF e chuchu AF) Salada de repolho AF	Arroz e feijão carioca Barreado Farofa de couve Salada de beterraba AF cozida com milho
<b>Lanche</b>	Maçã + Leite	Laranja + Leite	Creme de Frutas (Banana orgânica AF, Maçã AF, mamão com leite em pó)	Manga com morango AF + Leite	Banana + Leite
<b>Jantar</b>	Sopa de fubá com frango, cenoura, chuchu e couve	Sopa de feijão com carne, macarrão, batata salsa e brócolis	Macarrão penne com frango desfiado com molho branco e espinafre AF Salada de beterraba AF cozida	Sopa de arroz com carne, couve flor AF, batata AF e couve AF	Sopa de frango, macarrão, brócolis AF e cenoura AF
	<b>11/ago</b>	<b>12/ago</b>	<b>13/ago</b>	<b>14/ago</b>	<b>15/ago</b>
<b>Desjejum</b>	Leite Pão de leite com queijo Mamão	Chá de erva cidreira Pão de aveia com manteiga Pokan AF	Leite com cacau Muffins de maçã com uva passas Melão	Vitamina de banana orgânica AF Pão de forma AF com manteiga Maçã AF	Leite Pão de cenoura com creme de ricota Banana AF
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão preto Omelete de forno Cenoura ao molho branco Salada de acelga com lentilha	Arroz e feijão carioca Carne moída ao molho Macarrão gravatinha Salada de repolho orgânico AF com orégano	Arroz e feijão preto Isclas de coxa e sobrecoxa de frango assado Purê de aipim AF Salada de couve flor	Arroz e feijão carioca Picadinho de carne com molho madeira Batata salsa AF com cenoura orgânica AF sauté Salada de alface AF	Arroz e feijão preto Molho de frango com espinafre Quirera Salada de couve refogada e tomate
<b>Lanche</b>	Maçã + Leite	Mamão + Leite	Banana orgânica AF + Leite	Salada de frutas (laranja, banana orgânica AF, maçã AF, mamão, manga) + Leite	Laranja + Leite
<b>Jantar</b>	Sopa de frango, macarrão, chuchu, abóbora e espinafre	Sopa canja (batata e cenoura orgânica AF)	Arroz nutritivo (molho bolonhesa, cenoura orgânica AF ralada, ovos, espinafre AF) Brócolis AF ao molho branco	Polenta com molho de frango e couve Salada de beterraba AF cozida	Sopa de carne com aipim AF e legumes (abobrinha AF, chuchu e cenoura AF)
	<b>18/ago</b>	<b>19/ago</b>	<b>20/ago</b>	<b>21/ago</b>	<b>22/ago</b>
<b>Desjejum</b>	Chá de camomila (com leite) Pão de aveia com creme de ricota Melão	Leite Pão de leite com queijo Mamão	Vitamina de morango AF Pão de Forma AF com manteiga Maçã AF	Chá de erva doce Pão de forma AF com queijo Banana orgânica AF	Leite com cacau Pão de milho com manteiga Morango AF
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão carioca Stroganoff de carne Batata palito assada Salada de cenoura ralada com repolho	Arroz e feijão preto Frango desfiado com açafrão Brócolis ao molho branco Salada de beterraba cozida	Arroz e feijão carioca Peixe ensopado com batata AF Pirão com molho de peixe Salada de acelga AF	Arroz e feijão preto Carne moída ao molho com ervilhas Polenta Salada de repolho AF bicolor	Arroz e feijão carioca Frango em cubos a camponesa Couve flor AF refogada com milho Salada de cenoura orgânica AF palito
<b>Lanche</b>	Mamão + Leite	Manga com maçã AF + Leite	Banana orgânica AF + Leite	Morango AF + Leite	Salada de frutas (laranja, banana, melão, mamão) + Leite
<b>Jantar</b>	Quirera com molho de frango, abobrinha e abóbora AF Salada de pepino	Sopa de carne com batata salsa, cenoura orgânica AF e couve	Sopa de carne com aipim AF, chuchu AF e abóbora AF	Escondidinho de frango e cenoura orgânica AF Salada de tomate AF com orégano	Sopa de aipim AF com carne, abóbora AF, chuchu AF e couve