



SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL
LANCHE PERÍODO INTEGRAL /AGOSTO 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	04/08/25	05/08/25	06/08/25	07/08/25
DESJEJUM	Pão de leite com queijo Chá mate Mamão Picado	Pão de leite com manteiga Leite com cacau Maçã	Bolo de mármore Chá mate Banana	Pão de leite com doce Chá Mate Laranja
ALMOÇO	Arroz parbolizado Feijão preto Fricasse de frango Batata palha Salada de beterraba cozidaa	Arroz parbolizado Feijão carioca Omelete com cenoura e queijo Macarrão ao sugo Salada de pepino	Arroz parbolizado Feijão preto Carne moída refogada com abobrinha e tomate Creme de milho Salada de alface	Arroz parbolizado Feijão carioca Frango xadrez Farofa de repolho Salada de tomate
LANCHE	Sopa de feijão com couve, carne e macarrão	Risoto de frango e legumes (abobora, abobrinha e cenoura)	Quirera Molho de carne moída e couve Banana	Pão com carne moída e molho (pouco molho) Chá mate
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	11/08/25	12/08/25	13/08/25	14/08/25
DESJEJUM	Pão Leite com manteiga Chá mate Melão Picado	Pão de leite com doce Chá mate Maçã	Pão com queijo Leite com cacau Mamão Picado	Pão de leite com manteiga Chá mate Banana
ALMOÇO	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moída refogada Seleta de legumes (abobrinha, cenoura e batata) Salada de repolho bicolor	Arroz parbolizado Feijão preto Isclas de frango com cenoura e cheiro verde Milho refogado na manteiga Salada de tomate	Arroz parbolizado Feijão carioca Escondidinho de frango Salada de cenoura	Arroz parbolizado Feijão preto Carne moída refogada com abobrinha Batata sautee Salada de repolho raladinho
LANCHE	Quirera Molho de carne com abobrinha e cenoura	Sopa canja com cenoura e batata Torrada	Sanduíche natural (pão forma, pate de frango, cenoura, alface e milho) Suco de uva Mamão picado	Polenta Molho de frango com legumes (cenoura e abobrinha) Salada de tomate

Cardápio sujeito á alteração

SEMANA 1

Energia (Kcal): 1209 / Carboidrato (g): 180 / Lidípios (g): 38 / Proteínas (g): 42

SEMANA 2

Energia (Kcal): 1035 / Carboidrato (g): 166 / Lidípios (g): 24 / Proteínas (g): 39

Amanda Augustinho
CRN 8 15489
Nutricionista Controller Operacional