

 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FAZENDA RIO GRANDE	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO CMEIS - 7 A 11 MESES COMPLETOS - SETEMBRO 2025 CONSISTÊNCIA PASTOSA / BRANDA				
	1/set	2/set	3/set	4/set	5/set
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de maçã cozida com aveia	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de pera	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de melão	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de mamão	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de banana AF
Almoço	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída com molho Batata salsa, beterraba, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Isclas de coxa e sobrecoxa desfiada e ensopada Abóbora, abobrinha, espinafre	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada com molho madeira Cenoura AF, brócolis AF, abobrinha AF	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ao molho de tomate Beterraba AF, vagem AF, repolho	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ensopada Batata AF, couve flor e couve
Lanche	Papa de mamão	Papa de maçã AF	Papa de banana AF	Papa de banana	Creme de abacate com fórmula
Jantar	Sopa de fubá com frango, cenoura e brócolis	Papa de arroz com caldo de feijão, carne moída, batata doce e couve-flor	Papa de macarrão com frango desfiado com molho branco, espinafre AF e beterraba AF	Sopa de carne com macarrão e legumes (chuchu, cenoura AF e brocolis AF)	Quirera com molho de frango desfiado, cenoura e couve
	8/set	9/set	10/set	11/set	12/set
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de mamão	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de banana	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de morango AF	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de maçã	CONSELHO DE CLASSE
Almoço	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango ensopado Batata inglesa AF, abóbora e chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Cenoura orgânica AF, beterraba e alface	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moida refogada com couve Couve flor AF, tomate AF e repolho	Papa de arroz e Caldo de feijão Molho de frango e espinafre AF Abobrinha, cenoura orgânica AF e alface AF	
Lanche	Creme de manga	Papa de mamão com aveia	Papa de banana AF	Papa de goiaba	
Jantar	Sopa creme de batata salsa com carne, couve flor e abóbora	Sopa de carne com macarrão, batata, abobrinha e brócolis	Polenta com molho de frango, espinafre AF e abobrinha AF	Papa de lasanha ao molho bolonhesa com salada de cenoura cozida e acelga	
	15/set	16/set	17/set	18/set	19/set
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de melão	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de mamão	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de maçã cozida	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de banana AF	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de maçã e banana
Almoço	Papa de arroz e Caldo de feijão Barreado Aipim AF, abobrinha e repolho	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango ensopado com espinafre Batata, cenoura orgânica AF, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Cenoura orgânica AF, couve-flor e alface AF	Papa de arroz e Caldo de feijão Isclas de coxa e sobrecoxa ao molho Brócolis, tomate AF e acelga AF	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Aipim AF, chuchu e vagem
Lanche	Papa de mamão	Papa de maçã AF com aveia	Papa de banana AF	Papa de mamão	Papa de banana AF
Jantar	Quirera com molho de frango, abobrinha, chuchu e abóbora	Sopa creme de aipim com carne, abobora, vagem e repolho	Escondidinho de frango, espinafre AF e cenoura	Sopa de feijão com carne, macarrão, abóbora, chuchu e couve AF	Sopa canja (batata e cenoura orgânica AF)
	22/set	23/set	24/set	25/set	26/set
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de pera	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de maçã AF	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de manga	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de mamão	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de banana AF
Almoço	Papa de arroz e Caldo de feijão Peixe ensopado Batata AF, abobrinha e tomate	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moida ao molho Abóbora, beterraba AF e repolho orgânico AF	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ao molho de tomate e manjerição Cenoura orgânica AF, brócolis AF e acelga	Papa de arroz e Caldo de feijão Strogonoff de carne (desfiada) Batata AF, beterraba AF e espinafre	Papa de arroz e Caldo de feijão Isclas de coxa e sobrecoxa ensopadas Abóbora, brócolis AF e couve flor AF
Lanche	Papa de mamão	Creme de manga	Papa de banana AF	Papa de maçã AF com aveia	Papa de goiaba com fórmula
Jantar	Sopa de carne com legumes (batata salsa, cenoura e brócolis)	Sopa de frango, arroz, couve flor, cenoura orgânica AF e couve	Polenta cremosa com molho de carne moída, beterraba AF e alface	Sopa caldo verde (macarrão, frango, couve, batata AF e cenoura orgânica AF)	Papa de macarrão ao molho bolonhesa com espinafre, beterraba AF e acelga
Jacqueline M Camargo - Nutricionista CRN 8-16861					
SEMANA 1		Energia (Kcal): 575 / Carboidrato (g): 92 / Lidípios (g): 14 / Proteínas (g): 25 / Cálcio (mg): 228,38 / Ferro (mg): 5,11 / Vitamina A (mcg): 481,22 / Vitamina C (mcg): 102,21			
SEMANA 2		Energia (Kcal): 520 / Carboidrato (g): 95 / Lidípios (g): 11 / Proteínas (g): 24 / Cálcio (mg): 229,71 / Ferro (mg): 4,98 / Vitamina A (mcg): 413,01 / Vitamina C (mcg): 108,32			
SEMANA 3		Energia (Kcal): 768 / Carboidrato (g): 138 / Lidípios (g): 13 / Proteínas (g): 31 / Cálcio (mg): 315,29 / Ferro (mg): 6,82 / Vitamina A (mcg): 968,33 / Vitamina C (mcg): 116,17			
SEMANA 4		Energia (Kcal): 683 / Carboidrato (g): 107 / Lidípios (g): 19 / Proteínas (g): 27 / Cálcio (mg): 321 / Ferro (mg): 5,63 / Vitamina A (mcg): 633,08 / Vitamina C (mcg): 117,35			
Cardápio sujeito á alteração / AF - agricultura familiar.					
					 Amanda Augustinho CRN 8 15489 Nutricionista Controller Operacional