

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

CARDÁPIO CMEI (INFANTIL I, INFANTIL II E INFANTIL III)

13 MESES A 4 ANOS

MAIO / 2025 – INTEGRAL

CONSISTÊNCIA NORMAL



	SEGUNDA 05/05	TERÇA 06/05	QUARTA 07/05	QUINTA 08/05	SEXTA 09/05
Desjejum	Leite com cacau	Chá de camomila	Leite com maçã (AF)	Chá de erva doce	Leite
	Pão de leite com queijo	Pão de cenoura com manteiga	Torta salgada de tomate, cenoura, abobrinha e queijo	Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de forma (AF) com manteiga
	Ponkan (AF)	Maçã (AF)	Goiaba	Banana (AF) organica	Mamão
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Moída ao molho de tomate e manjerição	Iscas de coxa de frango ao molho sugo	Iscas de carne ao molho madeira com ervilhas	Frango grelhado na manteiga com açafrão	Rocambole de carne moída com cenoura AF e cheiro verde AF
	Quirera	Macarrão parafuso colorido	Purê de aipim (AF)	Batata gratinada	Quibebe
	Salada de alface (AF) e cenoura (AF) ralada	Salada de cenoura (AF) e repolho (AF)	Salada de pepino	Salada de alface (AF) e tomate	Salada de beterraba (AF)
Lanche	Maçã (AF)	Mamão	Banana (AF) organica	Ponkan (AF)	Salada de frutas (Banana (AF), mamão, manga, maçã e suco de laranja)
Jantar	Risoto de frango e legumes (abobrinha, cenoura (AF) e abóbora)	Sopa de feijão com carne, macarrão e espinafre (AF)	Sopa canja (Batata AF cenoura AF)	Polenta com molho de frango com abobrinha Salada de acelga (AF)	Sopa de carne com macarrão, batata, brócolis e abobrinha
	SEGUNDA 12/05	TERÇA 13/05	QUARTA 14/05	QUINTA 15/05	SEXTA 16/05
Desjejum	Leite com cacau	Chá de camomila	Vitamina de mamão (AF)	Chá de cidreira	Leite
	Pão de leite com queijo	Pão de cenoura com manteiga	Pão de aveia com queijo	Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de forma (AF) com manteiga
	Laranja	Maçã (AF)	Banana (AF)	Ponkan (AF)	Mamão
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Ovos mexidos	Strogonoff de frango	Iscas de carne ao molho	Iscas de sobrecoxa ensopado com espinafre (AF)	Moída com abobrinha ralada, milho e ervilha
	Jardineira de legumes (cenoura (AF), chuchu e abobrinha)	Batata (AF) palito cozida e assada com orégano	Farofa de beterraba	Polenta	Repolho refogado (AF)
	Salada de repolho (AF) e repolho roxo	Salada de beterraba (AF)	Salada de alface (AF)	Salada de tomate e cenoura (AF) ralada	Salada de chuchu com cenoura (AF)
Lanche	Maçã (AF)	Manga com maçã	Creme de frutas (banana AF, maçã (AF), mamão com leite em pó)	Banana (AF)	Pokan (AF)
Jantar	Quirera com molho de frango e espinafre (AF) Salada de pepino	Sopa de carne com macarrão, abóbora, batata salsa e couve flor	Sopa de frango, macarrão, chuchu (AF), abóbora, cenoura (AF) e repolho (AF)	Papa de macarrão de sopa ao molho de carne desfiada com cenoura ralada e rúcolis	Sopa de frango, macarrão, batata doce (AF), chuchu (AF), couve flor e espinafre (AF)


 Amanda Augustinho
 CRN 8 15489
 Nutricionista Controller Operacional