

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	17/06/24	18/06/24	19/06/24	20/06/24
DESJEJUM	Pão com manteiga Bebida Láctea de Morango Laranja	Pão de leite com manteiga Chá mate Salada de Frutas	Pão com queijo leite com cacau Mamão Picado	Pão de leite com manteiga Chá mate Banana
ALMOÇO	Arroz parbolizado Feijão Preto Frango ensopado (iscas c/sb) Seleita de Legumes (abobrinha, cenoura e batata)	Arroz parbolizado Feijão Carioca Carne Moída Refogada com Salda de Repolho com Tomate	Arroz parbolizado Feijão Preto Ovos Mexidos Farofa de Abóbora Salada de Pepino	Arroz parbolizado Feijão Carioca Strogonoff de Carne Batata Palha Salada de Agrião
LANCHE	Sopa Camponesa (frango, abobrinha, batata e cenoura) Torrada Laranja	Macarrão Espaghetti Molho de carne moída com abobrinha e cenoura	Sanduíche Natural (Pão AF de forma com patê de frango com cenoura, alface e milho) Suco de Uva	Polenta com Molho de Carne moída e cenoura e abobrinha
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	24/06/24	25/06/24	26/06/24	27/06/24
DESJEJUM	Pão Leite com manteiga Chá mate Melão Picado	Mingau de aveia Mamão Picado	Bolo de fubá Leite com cacau Banana	Pão de leite com doce de uva Chá Mate Ponkan
ALMOÇO	Arroz parbolizado Virado Feijão Preto Isclas de frango com abobrinha Legumes Sautee (Batata, cenoura e chuchu)	Arroz parbolizado Feijão Carioca Peixe ensopado com cenoura Batata Saute com orégano Salada Repolho	Arroz parbolizado Feijão Preto Carne moída com molho com cenoura Farofa de Couve	Arroz parbolizado Feijão Carioca Frango (iscas c/sb) ao sugo com milho Cenoura Sauté Salada de alface roxa
LANCHE	Polenta Cremosa Molho de Carne moída com Cenoura e Abobrinha Maçã	Risoto de Frango com Legumes (abóbora, abobrinha e cenoura)	Farofa de ovos com Cenoura e espinafre Chá mate Banana	Macarrão parafuso com molho de carne moída e cenoura e abobrinha
Cardápio sujeito à alteração / Agricultura Familiar - AF				
VALDIRENE HITNER PADILHA CRN 8 1652				
SEMANA 1	Energia (Kcal): 1155,69 / Carboidrato (g): 193 / Lípidios (g): 24 / Proteínas (g): 45			
SEMANA 2	Energia (Kcal): 1050 / Carboidrato (g): 181 / Lípidios (g): 22 / Proteínas (g): 44			
SEMANA 3	Energia (Kcal): 1156 / Carboidrato (g): 187 / Lípidios (g): 26 / Proteínas (g): 48			
SEMANA 4	Energia (Kcal): 1150 / Carboidrato (g): 157 / Lípidios (g): 22 / Proteínas (g): 46			

Bruna F. Kosciureski
BRUNA KOSCIURESKI

Nutricionista Controller

CRN8 15180P