

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO				
CARDÁPIO CMEIS LACTÁRIO- TURMA INFANTIL 2023 5 MESES a 5 MESES E 29 DIAS CONSISTÊNCIA PASTOSA					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Cafá da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Informação Nutricional					
SEMANA 1	Energia (Kcal): 558,7 / Carboidrato (g): 71 / Lípidios (g): 26 / Proteínas (g): 11 / Cálcio (mg): 375,7 / Ferro (mg): 5,4 / Vitamina A (mcg): 627,6/ Vitamina C (mcg): 127,7				
SEMANA 2	Energia (Kcal): 522 / Carboidrato (g): 69 / Lípidios (g): 24 / Proteínas (g): 11 / Cálcio (mg): 354 / Ferro (mg): 5,1 / Vitamina A (mcg): 534,1/ Vitamina C (mcg): 125,6				
SEMANA 3	Energia (Kcal): 567 / Carboidrato (g): 72 / Lípidios (g): 27 / Proteínas (g): 12 / Cálcio (mg): 386 / Ferro (mg): 5,6 / Vitamina A (mcg): 638,6 / Vitamina C (mcg): 130,1				
SEMANA 4	Energia (Kcal): 530,7 / Carboidrato (g): 71 / Lípidios (g): 24 / Proteínas (g): 11 / Cálcio (mg): 353 / Ferro (mg): 5,1 / Vitamina A (mcg): 589 / Vitamina C (mcg): 127,7				
SEMANA 5	Energia (Kcal): 566,86 / Carboidrato (g): 72 / Lípidios (g): 27 / Proteínas (g): 12 / Cálcio (mg): 386,08 / Ferro (mg): 5,62 / Vitamina A (mcg): 638 / Vitamina C (mcg): 130				
Cardápio sujeito à alteração					
					