



SECRETARIA  
MUNICIPAL DE  
EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
LANCHE EJA / JUNHO 2026



PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 01/06/26	TERÇA-FEIRA 02/06/26	QUARTA-FEIRA 03/06/26	QUINTA-FEIRA 04/06/26	SEXTA-FEIRA 05/06/26
MANHÃ E TARDE	Macarrão parafuso ao sugo Molho de frango com cenoura Maçã	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne de panela (iscas) com cenoura Farofa de repolho orgânico AF Salada de tomate	Arroz parbolizado Feijão preto Isclas de frango ensopado com aipim AF Salada de alface AF com tomate AF	FERIADO	RECESSO
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 08/06/26	TERÇA-FEIRA 09/06/26	QUARTA-FEIRA 10/06/26	QUINTA-FEIRA 11/06/26	SEXTA-FEIRA 12/06/26
MANHÃ E TARDE	Risoto de frango sobrecoxa dessossada com legumes (abobrinha, cenoura e tomate) Melão	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moída com molho com cenoura e milho Purê de batatas AF	Arroz parbolizado Virado de feijão Ovos mexidos Salada de cenoura orgânica AF Banana AF	Arroz parbolizado AF Feijão carioca AF Frango refogado com cenoura AF Nhoque ao sugo Salada de chuchu com cheiro verde AF	Arroz parbolizado AF Feijão preto AF Yakissoba (iscas de carne), brócolis, couve-flor, cenoura AF, acelga Salada de agrião AF Ponkan AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 15/06/26	TERÇA-FEIRA 16/06/26	QUARTA-FEIRA 17/06/26	QUINTA-FEIRA 18/06/26	SEXTA-FEIRA 19/06/26
MANHÃ E TARDE	Sopa camponesa (frango, abobrinha, batata e cenoura) Torradas Ponkan	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moída refogada com cenoura e pimentão verde Salada de repolho com tomate	Arroz parbolizado Feijão carioca Isclas de frango ensopado com aipim AF Salada de repolho com cenoura AF Mamão picado	Arroz parbolizado AF Feijão carioca AF Carne moída refogada com abobrinha Batata doce assada AF Maçã AF	Macarronada (carne moída) Salada de agrião AF Banana AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 22/06/26	TERÇA-FEIRA 23/06/26	QUARTA-FEIRA 24/06/26	QUINTA-FEIRA 25/06/26	SEXTA-FEIRA 26/06/26
MANHÃ E TARDE	Polenta com molho de carne moída e legumes (cenoura, batata e abóbora) Salada de beterraba	Arroz parbolizado Feijão preto Stroganoff de frango Salada alface roxa e alface verde Laranja	Sopa de legumes e carne moída Torradas com orégano Banana AF	Arroz parbolizado AF Feijão carioca AF Vaca atolada (aipim e isclas bovinas) Farofa com couve manteiga AF	Arroz parbolizado AF Feijão preto AF Frango ao sugo com abóbora AF e aipim AF Melão picado
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 29/06/26	TERÇA-FEIRA 30/06/26	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
MANHÃ E TARDE	Sopa de feijão com macarrão, moída e couve picadinha Torradas Caqui	Arroz parbolizado AF Feijão carioca AF Carne moída com molho com cenoura e milho Salada de tomate com repolho orgânica e cenoura AF raladinho Mamão picado			

Valdirene Hitner Padilha - Nutricionista CRN 8 - 1652  
Cardápio sujeito a alterações / AF= Agricultura Familiar

Informação Nutricional

SEMANA 1	Energia (Kcal): 530 / Carboidrato (g): 76 / Lipídeos (g): 9 / Proteínas (g): 33
SEMANA 2	Energia (Kcal): 582 / Carboidrato (g): 85 / Lipídeos (g): 11 / Proteínas (g): 32
SEMANA 3	Energia (Kcal): 533 / Carboidrato (g): 82 / Lipídeos (g): 7 / Proteínas (g): 33
SEMANA 4	Energia (Kcal): 463 / Carboidrato (g): 65 / Lipídeos (g): 8 / Proteínas (g): 30
SEMANA 5	Energia (Kcal): 520 / Carboidrato (g): 80 / Lipídeos (g): 8 / Proteínas (g): 32



Documento assinado digitalmente

VALDIRENE HITNER PADILHA  
Data: 21/05/2026 14:28:18-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Eduarda Karoline Bordinhão  
Nutricionista Controller Operacional  
CRN 8 16305