

	SEGUNDA 24/03	TERÇA 25/03	QUARTA 26/03	QUINTA 27/03	SEXTA 28/03
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
	Creme de abacate com fórmula	Maçã cozida	Papa de pêra	Mamão	Banana
Almoço	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão
	Carne bovina desfiada	Frango desfiado	Carne bovina desfiado ao molho	Iscas de coxa frango desfiado	Carne bovina desfiada
	Legumes gratinados (chuchu, cenoura e batata)	Purê de batata salsa, cenoura e espinafre	Abóbora, vagem e espinafre	Repolho, abobrinha e couve manteiga	Batata, abobrinha e cenoura
Lanche	Papa de maçã cozida com farelo de aveia	Creme de manga (batido)	Papa de maçã cozida	Papa de banana	Papa de mamão
Jantar	Sopa de frango, batata salsa, cenoura (AF), vagem e macarrão	Sopa de lentilha, carne, cenoura, batata, espinafre	Polenta com molho de frango e espinafre Salada de abobrinha	Sopa de carne com macarrão, batata, brócolis e abobrinha	Sopa de frango, macarrão, chuchu, cenoura, abóbora e repolho
	SEXTA 31/03				
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II				
	Creme de manga (batido)				
Almoço	Papa de Arroz e Caldo de Feijão				
	Carne bovina desfiada				
	Couve flor, batata e couve manteiga				
Lanche	Papa de mamão				
Jantar	Sopa canja frango, arroz, cenoura AF, batata AF e abobrinha (AF)				
Cardápio sujeito à alteração / AF - agricultura familiar					
SEMANA 1		Energia (Kcal): 482 / Carboidrato (g): 76 / Lidípios (g): 9 / Proteínas (g): 18			
SEMANA 2		Energia (Kcal): 643 / Carboidrato (g): 105 / Lidípios (g): 11 / Proteínas (g): 23			
SEMANA 3		Energia (Kcal): 671 / Carboidrato (g): 112 / Lidípios (g): 12 / Proteínas (g): 21			
SEMANA 4		Energia (Kcal): 693 / Carboidrato (g): 119 / Lidípios (g): 18 / Proteínas (g): 26			
SEMANA 5		Energia (Kcal): 572 / Carboidrato (g): 98 / Lidípios (g): 15 / Proteínas (g): 20			


Amanda Augustinho
CRN 8 15489
Nutricionista Controller Operacional