

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO	CARDÁPIO CMEI – Infantil I, II e III 13 MESES A 4 ANOS DEZEMBRO/ 2024 CONSISTÊNCIA NORMAL				
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 2/dez	TERÇA-FEIRA 3/dez	QUARTA-FEIRA 4/dez	QUINTA-FEIRA 5/dez	SEXTA-FEIRA 6/dez
Desjejum	Leite com cacau	Chá de cidreira	Vitamina de maçã e morango (AF)	Suco polpa de manga	Leite
	Pão de milho com queijo	Pão de abóbora com manteiga	Pão de leite com queijo	Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de leite com manteiga
	Mamão	Melancia	Pêssego (AF)	Maçã	Banana (AF)
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Isclas ao molho com batata (AF) e cenoura (AF)	Frango com molho de tomate	Isclas de carne ao molho escuro	Frango desfiado com acafrão	Almondegas caseiras ao molho sugo
	Salada de pepino (AF)	Repolho refogado AF	Abobrinha (AF) refogada	Creme de milho	Polenta de forno
Lanche	Maçã	Salada de cenoura (AF) cozida e tomate (AF)	Salada de brócolis (AF) e couve flor (AF)	Salada de alface (AF)	Salada de tomate (AF)
Jantar	Manga com maçã	Sopa de carne bovina com macarrão, batata (AF), abobrinha (AF) e brócolis (AF)	Banana (AF)	Morango (AF)	Pêssego (AF)
	Risoto de frango com cenoura (AF) e vagem	Sopa de carne bovina com macarrão, batata (AF), abobrinha (AF) e brócolis (AF)	Macarrão parafuso com molho bolonhesa, milho e ervilha	Sopa de feijão com carne bovina, macarrão, cenoura (AF) e couve (AF)	Quirera com molho de frango, espinafre (AF), abobrinha (AF)
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	9/dez	10/dez	11/dez	12/dez	13/dez
Desjejum	Leite com cacau	Chá de cidreira	Vitamina de banana (AF)	Leite	Suco de morango (AF) com maçã
	Pão de milho com queijo	Pão de abóbora com manteiga	Pão de leite com queijo	Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de leite com manteiga
	Maçã	Melancia	Pêssego (AF)	Banana (AF)	Manga com maçã
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz de feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Omelete de forno	Frango ensopado	Moída refogada com ovos	Frango na manteiga com cheiro verde (AF)	Carne moída com cheiro verde (AF)
	Farofa de abobrinha	Quirera	Jardineira de legumes cenoura(AF), couve flor (AF) e brócolis (AF)	Macarrão parafuso colorido ao sugo	Batata (AF) refogada
	Salada de beterraba (AF) cozida	Salada de pepino (AF) e cenoura (AF)	Salada de repolho (AF) e tomate (AF)	Salada de acelga (AF)	Salada de alface (AF) e tomate (AF)
Lanche	Mamão	Manga com maçã	Banana (AF)	Morango (AF)	Frozen de banana (AF) com morango (AF) (morango e banana congelados batidos)
Jantar	Sopa canja (frango, arroz, batata (AF) e cenoura (AF) e abobrinha(AF)	Arroz nutritivo cremoso com molho de carne moída com cenoura e espinafre Salada de repolho (AF)	Sopa de carne bovina com macarrão, batata, brocolis e abobrinha AF	Polenta com molho de frango, espinafre (AF), abobrinha (AF)	Pão de leite com patê de frango, milho, cenoura (AF) ralada, alface (AF) Suco polpa uva