

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

CARDÁPIO CMEI – INFANTIL I, II, III - 2025

13 MESES A 4 ANOS (Cozinha Geral)

CONSISTÊNCIA NORMAL

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/02/25	04/02/24	05/02/24	06/02/24	07/02/24
Desjejum			Leite	Suco polpa de uva	Vitamina de morango (AF)
			Pão de leite com queijo	Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de forma (AF) com manteiga
			Banana (AF)	Melancia	Maçã
Almoço			Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
			Iscas de carne bovina ao molho sugo	Iscas de Frango ao molho com cenoura (AF) ralada e açafrão	Carne moída refogada com cheiro verde
			Macarrão gravatinha ao sugo	Abobrinha (AF) refogada	Batata e cenoura (AF) ensopada
			Salada de alface (AF) e cenoura (AF) ralada	Salada de beterraba (AF)	Salada de pepino (AF)
Lanche			Salada de frutas (maçã, banana, manga, mamão e suco de laranja)	Banana (AF)	Frozen - logurte natural batido com banana AF e morango AF congelados
Jantar			Sopa de frango, macarrão, chuchu, cenoura (AF), abóbora e repolho (AF)	Quirera com molho bolonhesa e cenoura (AF) ralada Salada de vagem (AF)	Sopa de feijão com carne, macarrão, cenoura (AF) e espinafre
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/02/25	11/02/25	12/02/25	QUINTA 13/02/25	SEXTA 14/02/25
Desjejum	Leite com cacau	Chá de camomila	Leite	Suco polpa de uva	Vitamina de banana (AF)
	Pão de milho com queijo	Pão de cenoura com manteiga	Pão de leite com queijo	Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de forma (AF) com manteiga
	Maçã	Manga com melão	Banana (AF)	Melancia	Mamão
Almoço	Arroz e Feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Carne moída com molho de tomate	Peito de frango cubos grelhado	Iscas de carne bovina ao molho escuro	Iscas de Frango ao molho com cenoura (AF) e açafrão	Rocambole de carne moída
	Polenta cremosa	Vagem refogada com chuchu	Farofa de cenoura (AF) e ovos	Abobrinha (AF) refogada	Batata gratinada com molho branco e queijo
	Salada de pepino (AF) e repolho (AF)	Salada de cenoura (AF) e acelga (AF)	Salada de tomate e alface (AF) com orégano	Salada de beterrada (AF) e brocolis (AF)	Salada de tomate (AF) e pepino
Lanche	Melancia	Mamão	Laranja	Banana (AF)	Sorbet de morango (AF) com banana (AF)
Jantar	Sopa canja (Batata cenouraAF abobrinha AF)	Sopa de carne com macarrão,abobora, batata salsa e couve flor (AF)	Polenta com molho bolonhesa e cenoura (AF) ralada Salada de repolho (AF)	Macarrão colorido ao molho bolonhesa com milho e ervilha Salada de cenoura (AF)	Sopa creme de aipim com carne, vagem e couve (AF) e cenoura (AF)

OFERTAR LEITE NO DESJEJUM DIARIAMENTE PARA AS CRIANÇAS DO INFANTIL QUE APRESENTAREM 1 ANO OU MAIS.

Cardápio sujeito à alteração / AF - agricultura familiar

Amanda Augustinho
CRN 8 15489
Nutricionista Controller Operacional