

 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO		PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL EJA /MAIO 2024		
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/05/24	02/05/24	03/05/24
		FERIADO	ARROZ PARBOLIZADO OVO MEXIDO COM TOMATE TUTU DE FEIJÃO SALADA DE ALFACE AF PONKAN	RISOTO DE FRANGO COM ABOBRINHA BANANA AF
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
06/05/24	07/05/24	08/05/24	09/05/24	10/05/24
MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO MOLHO DE FRANGO COM ABOBRINHA E CENOURA PONKAN	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA PEIXE AO MOLHO COM CENOURA BATATA CORADA (FORNO)COM OREGANO	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA REFOGADA QUIBEBE AF BANANA AF	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA FRANGO XADREZ FAROFA REPOLHO SALADA DE ALFACE AF	POLENTA CREMOSA MOLHO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA,ABOBRINHA E TOMATE) CAQUI AF
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
13/05/24	14/05/24	15/05/24	16/05/24	17/05/24
QUIRERA MOLHO DE CARNE MOIDA E LEGUMES (CENOURA E COUVE LARANJA	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO ISCAS DE FRANGO COM CHEIRO VERDE MILHO REFOGADO COM MANTEIGA	RISOTO DE FRANGO SUCO DE UVA BANANA AF	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA OVOS MEXIDOS COM ESPINAFRE AF SALADA DE BETERRABA AF PONKAN	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO CARNE AO MOLHO (ISCAS) COM BATATA SALSA E CENOURA FAROFA DE COUVE MANTEIGA AF
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
20/05/21	21/05/24	22/05/24	23/05/24	24/05/24
CONSELHO DE CLASSE	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA NHOQUE AO SUGO MAMÃO PICADO	ARROZ PARBOLIZADO VIRADO DE FEIJÃO OVO MEXIDO COUVE REFOGADA LARANJA	ARROZ PARBOLIZADO FEIJAO CARIOCA CUBOS DE FRANGO AO MOLHO BATATA DOCE AF SAUTE COM ESPINAFRE AF SALADA DE ALFACE AF	ARROZ PARBOLIZADO VIRADO DE FEIJÃO CARNE AO MOLHO (ISCAS) COUVE REFOGADA PONKAN AF
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
27/05/24	28/05/24	29/05/24	30/05/24	31/05/24
POLENTA CREMOSA MOLHO DE FRANGO (CENOURA, ABOBRINHA E TOMATE) CAQUI	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA FRANGO AO MOLHO COM CENOURA CREME DE MILHO	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA FAROFA DE CENOURA SALADA DE PEPINO	FERIADO	RECESSO
VALDIRENE HITNER PADILHA CRN 8 1652				
SEMANA 1	Energia (Kcal): 709 / Carboidrato (g): 140 Lidípios (g): 7 / Proteínas (g): 25			
SEMANA 2	Energia (Kcal): 625 / Carboidrato (g): 100 / Lidípios (g): 9 / Proteínas (g): 35			
SEMANA 3	Energia (Kcal): 722 / Carboidrato (g): 121 / Lidípios (g): 11 / Proteínas (g): 35			
SEMANA 4	Energia (Kcal): 689 / Carboidrato (g): 112 / Lidípios (g): 15 / Proteínas (g): 27			
SEMANA 5	Energia (Kcal): 497 / Carboidrato (g): 81 / Lidípios (g): 7 / Proteínas (g): 27			
			 BRUNA KOSCIURESKI Nutricionista Controller CRN8 15180P	