

	<b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE</b> <b>CARDÁPIO CMEIS - 5 MESES COMPLETOS - INTEGRAL - DEZEMBRO 2025</b> <b>CONSISTÊNCIA SEMI-LÍQUIDA</b>					
	1/dez	2/dez	3/dez	4/dez	5/dez	
<b>Desjejum</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	
<b>Almoço</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	
<b>Lanche</b>	Papa de mamão	Papa de maçã com aveia	Creme de manga	Papa de banana	Papa de pera	
<b>Jantar</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	
	8/dez	9/dez	10/dez	11/dez	12/dez	
<b>Desjejum</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	
<b>Almoço</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	
<b>Lanche</b>	Papa de pera	Creme de manga	Papa de mamão	Papa de maçã com fórmula	Papa de banana	
<b>Jantar</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	
	15/dez	16/dez	17/dez	18/dez	19/dez	
<b>Desjejum</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	
<b>Almoço</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	
<b>Lanche</b>	Creme de abacate com fórmula	Papa de mamão	Papa de maçã com aveia	Papa de banana	Papa de pera	
<b>Jantar</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	
<b>Jacqueline M Camargo - Nutricionista CRN 8-16861</b>						
Cardápio sujeito a alterações						

<b>Informação Nutricional</b>	
<b>SEMANA 1</b>	Energia (Kcal): 538,7 / Carboidrato (g): 72,8 / Lipídeos (g): 23,7 / Proteínas (g): 11 / Cálcio (mg): 356,4 / Ferro (mg): 5,3 / Vitamina A (mcg): 536 / Vitamina C (mg): 126,6
<b>SEMANA 2</b>	Energia (Kcal): 555,7 / Carboidrato (g): 74,2 / Lipídeos (g): 25 / Proteínas (g): 11,2 / Cálcio (mg): 374,5 / Ferro (mg): 5,4 / Vitamina A (mcg): 564,5 / Vitamina C (mg): 132,1
<b>SEMANA 3</b>	Energia (Kcal): 563,5 / Carboidrato (g): 70,6 / Lipídeos (g): 27,2 / Proteínas (g): 11,6 / Cálcio (mg): 367,7 / Ferro (mg): 5,5 / Vitamina A (mcg): 575 / Vitamina C (mg): 127

  
 Eduarda K. Bordimão Barbosa  
 Nutricionista Controlador Operacional  
 CRN 8 16305