

|  <div>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO</div>                                                                                                                |                                                                                                                                                         | PREFEITURA MUNICIPAL DE DE EDUCAÇÃO<br>PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE<br>LANCHE – PERÍODO PARCIAL<br>JUNHO / 2023 |                                                                                                                |                                                                                                                 |                                                                                        |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| SEGUNDA-FEIRA                                                                                                                                                                                                                                | TERÇA-FEIRA                                                                                                                                             | QUARTA-FEIRA                                                                                                                       | QUINTA-FEIRA                                                                                                   | SEXTA-FEIRA                                                                                                     | Informação Nutricional                                                                 |                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                    | 01/06/23                                                                                                       | 02/06/23                                                                                                        | Média Semanal                                                                          |                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                    | Arroz parbolizado<br>Feijão carioca<br>Carne moida refogada com cenoura e abobrinha<br>Quibebe AF<br>Ponkan AF | Arroz parbolizado<br>Feijão Preto<br>Frango ao sugo com milho<br>Cenoura sauté<br>Salada de alface roxa         | Energia (Kcal): 421,40<br>Carboidrato (g): 66<br>Lidípios (g): 8<br>Proteínas (g): 23  |                                                                                     |
| SEGUNDA-FEIRA                                                                                                                                                                                                                                | TERÇA-FEIRA                                                                                                                                             | QUARTA-FEIRA                                                                                                                       | QUINTA-FEIRA                                                                                                   | SEXTA-FEIRA                                                                                                     | Informação Nutricional                                                                 |                                                                                     |
| 05/06/23                                                                                                                                                                                                                                     | 06/06/23                                                                                                                                                | 07/06/23                                                                                                                           | 08/06/23                                                                                                       | 09/06/23                                                                                                        | Média Semanal                                                                          |                                                                                     |
| Macarrão Parafuso<br><br>Molho de carne moida cenoura e vagem<br><br>Maçã                                                                                                                                                                    | Arroz parbolizado<br>Feijão carioca<br><br>Carne de panela<br><br>Purê misto de batata doce (batata inglesa e batata doce)<br><br>Salada de alface roxa | Arroz parbolizado<br>Feijão Preto<br><br>Iscas de frango refogadas<br><br>Salada de alface AF com tomate                           | FERIADO                                                                                                        | RECESSO                                                                                                         | Energia (Kcal): 404,37<br>Carboidrato (g): 56<br>Lidípios (g): 10<br>Proteínas (g): 23 |                                                                                     |
| 12/06/23                                                                                                                                                                                                                                     | 13/06/23                                                                                                                                                | 14/06/23                                                                                                                           |                                                                                                                |                                                                                                                 | 15/06/23                                                                               | 16/06/23                                                                            |
| Risoto de frango com Legumes (abobrinha, cenoura e tomate)<br><br>Maçã                                                                                                                                                                       | Arroz parbolizado<br>Feijão carioca<br><br>Carne moida com molho<br><br>Quibebe<br>Salada de repolho bicolor                                            | Arroz parbolizado<br>Feijão Preto<br><br>Frango ao molho com milho<br><br>Pure de batata salsa<br>Ponkan AF                        | Arroz parbolizado<br>Feijão carioca<br><br>Nhoque ao sugo<br>moida refogada<br>Salada de alface                | Canjica com coco<br><br>Banana AF                                                                               | Energia (Kcal): 461,69<br>Carboidrato (g): 68<br>Lidípios (g): 10<br>Proteínas (g): 26 |                                                                                     |
| 19/06/23                                                                                                                                                                                                                                     | 20/06/23                                                                                                                                                | 21/06/23                                                                                                                           | 22/06/23                                                                                                       | 23/06/23                                                                                                        | Informação Nutricional<br>Média Semanal                                                |                                                                                     |
| Arroz parbolizado<br><br>Feijão carioca<br><br>Ovos mexidos<br><br>Salada de brócolis                                                                                                                                                        | Arroz parbolizado<br>Feijão carioca<br><br>Carne moida refogada<br><br>Salada de repolho                                                                | Sopa caldo verde ( macarrão, frango, couve, batata)<br><br><br>Torrada                                                             | Chá mate<br>Pão fatiado AF com<br><br>Manteiga<br>Banana AF                                                    | Arroz parbolizado<br>Feijão Preto<br><br>Stroganofe de carnes ( iscas)<br><br>Batata palha<br><br>Ponkan AF     | Energia (Kcal): 425<br>Carboidrato (g): 66<br>Lidípios (g): 10<br>Proteínas (g): 18    |                                                                                     |
| SEGUNDA-FEIRA                                                                                                                                                                                                                                | TERÇA-FEIRA                                                                                                                                             | QUARTA-FEIRA                                                                                                                       | QUINTA-FEIRA                                                                                                   | SEXTA-FEIRA                                                                                                     | Informação Nutricional                                                                 |                                                                                     |
| 26/06/23                                                                                                                                                                                                                                     | 27/06/23                                                                                                                                                | 28/07/23                                                                                                                           | 29/06/23                                                                                                       | 28/06/23                                                                                                        | Média Semanal                                                                          |                                                                                     |
| Polenta com molho de frango e legumes (cenoura, batata e abobora)<br><br><br><br>Salada de acelga                                                                                                                                            | Arroz parbolizado<br>Feijão carioca<br><br>Peixe ensopado<br><br>Purê misto de batata doce (batata inglesa e batata doce)                               | Pão fatiado<br>Ovos mexidos<br><br>Cha mate<br><br>Banana AF                                                                       | Sopa de feijão com macarrão , moida e couve picadinha<br><br><br>Torradas<br>Laranja                           | Arroz parbolizado<br>Feijão Preto<br><br>Vaca atolada ( apim e iscas bovinas)<br>Farofa de repolho<br><br>Mamão | Energia (Kcal): 380,9<br>Carboidrato (g): 64<br>Lidípios (g): 7<br>Proteínas (g): 17   |                                                                                     |
| <div><div><div>Assinado digitalmente por</div><div>THAÍS FRIJOS</div><div>01/06/2023</div><div>Nutricionista Supervisora e</div><div>Grupo Risotolândia</div></div><div>Cardápio sujeito à alteração / Agricultura Familiar - AF</div></div> |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                    |                                                                                                                |                                                                                                                 |                                                                                        |                                                                                     |