

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃOCARDÁPIO CMEIS - 6 MESES A 6 MESES E 29 DIAS
OUTUBRO 2022
CONSISTÊNCIA PASTOSA

AF - AGRICULTURA FAMILIAR

	3/out	4/out	5/out	6/out	7/out	Informação Nutricional	
Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Energia (Kcal): 538,13	Cálcio (mg): 390,5
Almoço	Papa de carne, macarrão, abóbora e espinafre	Papa de frango, batata doce, chuchu e brócolis (AF) + arroz e caldo de feijão	Papa de arroz, batata salsa, carne, brócolis (AF) e couve flor (AF)	Papa de frango, macarrão, chuchu, vagem e abobrinha	Papa caldo de feijão, arroz, brócolis (AF) acelga (AF) e frango	Carboidrato (g): 71	Ferro (mg): 6,37
Lanche da tarde	Papa de maçã (AF) cozida	Creme de abacate (abacate e fórmula)	Papa de banana (AF)	Papa de mamão	Papa de maçã (AF)	Lidípios (g): 20	Vitamina A (mcg): 475,76
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Proteínas (g): 21	Vitamina C (mcg): 62,2
	10/out	11/out	12/out	13/out	14/out	Informação Nutricional	
Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	FERIADO	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Energia (Kcal): 451,55	Cálcio (mg): 315,52
Almoço	Papa de arroz, frango, cenoura (AF) , abobrinha e vagem + caldo de feijão	Papa de arroz, carne, brócolis (AF) e cenoura (AF)		Papa de frango, batata doce, chuchu e brócolis (AF) + caldo de feijão	Papa de feijão, macarrão, carne, abóbora, vagem e cenoura (AF)	Carboidrato (g): 70	Ferro (mg): 5,29
Lanche da tarde	Papa de mamão	Creme de manga (manga batida)		Creme de morango (AF) (fórmula e morango)	Papa de banana (AF)	Lidípios (g): 13	Vitamina A (mcg): 448,7
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II		Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Proteínas (g): 16	Vitamina C (mcg): 83,2
	17/out	18/out	19/out	20/out	21/out	Informação Nutricional	
Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Energia (Kcal): 512,11	Cálcio (mg): 380,5
Almoço	Papa de caldo de feijão, arroz, cenoura, repolho (AF) e frango	Papa de fubá, carne e couve manteiga (AF)	Papa de arroz, batata salsa, carne, brócolis (AF) e couve flor (AF)	Papa de arroz, caldo de feijão, frango, chuchu e cenoura (AF)	Papa de batata (AF) caldo de feijão, carne, cenoura (AF) e abobrinha	Carboidrato (g): 73	Ferro (mg): 6,46
Lanche da tarde	Papa de mamão	Papa de maçã (AF)	Papa de banana (AF)	Papa de abacate com fórmula	Papa de manga	Lidípios (g): 17	Vitamina A (mcg): 490,5
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Proteínas (g): 18	Vitamina C (mcg): 82,5
	24/out	25/out	26/out	27/out	28/out	Informação Nutricional	
Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	FERIADO MUNICIPAL	Energia (Kcal): 414,14	Cálcio (mg): 300,3
Almoço	Papa de batata, caldo de feijão, carne, cenoura e abobrinha	Papa de frango com aipim, caldo de feijão, abobrinha (AF) e acelga (AF)	Papa de arroz, carne, brócolis (AF) e cenoura + caldo de feijão	Papa de frango, beterraba (AF) e couve flor (AF) e arroz + caldo de feijão		Carboidrato (g): 63	Ferro (mg): 5,39
Lanche da tarde	Papa de mamão	Papa de manga	Papa de maçã (AF)	Papa de banana (AF)		Lidípios (g): 12	Vitamina A (mcg): 406,9
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II		Proteínas (g): 15	Vitamina C (mcg): 52,2
	31/out					Informação Nutricional	
Café da manhã	Fórmula Infantil II					Energia (Kcal): 691,67	Cálcio (mg): 469,3
Almoço	Papa de macarrão, batata salsa, carne, vagem e brócolis					Carboidrato (g): 90,45	Ferro (mg): 9,83
Lanche da tarde	Papa de abacate com fórmula					Lidípios (g): 26,16	Vitamina A (mcg): 515,8
Jantar	Fórmula Infantil II					Proteínas (g): 26,72	Vitamina C (mcg): 71,4

Juliana Sauer
JULIANA SAUER
CRN 13653
Nutricionista – Supervisora
GRUPO RISOTOLÂNDIA

Cardápio sujeito à alteração