

 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO		PREFEITURA MUNICIPAL DE DE EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE LANCHE – PERÍODO PARCIAL JULHO / 2023			
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Informação Nutricional
03/07/23	04/07/23	05/07/23	06/07/23	07/07/23	Média Semanal
Macarrão bicolor com molho de frango e legumes (abobrinha+cenoura) Maçã	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moída ao molho Creme de milho	Arroz parbolizado Feijão carioca Isclas de frango com molho Salada de repolho AF com cenoura ralada	Chá mate Pão de leite com carne moída Banana	Canjica com coco Laranja	Energia (Kcal): 420,90 Carboidrato (g): 67 Lidípios (g): 7 Proteínas (g): 23
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Informação Nutricional
10/07/23	11/07/23	12/07/23	13/07/23	14/07/23	Média Semanal
FÉRIAS					
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Informação Nutricional
17/07/23	18/07/23	19/07/23	20/07/23	21/07/23	Média Semanal
FÉRIAS					
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Informação Nutricional
24/07/23	25/07/23	26/07/23	27/07/23	28/07/23	Média Semanal
Sopa canja com legumes (cenoura+batata+ abrobrinha) Laranja	Arroz parbolizado Feijão carioca carne de panela (iscas) com aipim e cenoura Farofa de acelga Salada de beterraba	Arroz parbolizado Feijão carioca Fricasse de frango Batata palha Ponkan	Chá mate Bolo de fubá Banana	Arroz parbolizado Feijão carioca Nhoque ao sugo Carne moída refogada salada alface	Energia (Kcal): 418 Carboidrato (g): 70 Lidípios (g): 9 Proteínas (g): 22
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Informação Nutricional
31/07/23	01/08/23	02/08/23	03/08/23	04/08/23	Média Semanal
Sopa de feijão, com macarrão, couve e carne moída torrada Laranja					Energia (Kcal): 367,3 Carboidrato (g): 64 Lidípios (g): 4 Proteínas (g): 20
 ELAINE FELTRIN NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL GRUPO RISOTOLÂNDIA Cardápio sujeito à alteração / Agricultura Familiar - AF					