



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

**CARDÁPIO CMEIS - 6 A 6 MESES E 29 DIAS
JULHO 2022 CONSISTÊNCIA LIQUIDA**



	04/iul	05/iul	06/iul	07/iul	08/iul	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS	
						MÉDIA SEMANAL	
Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Energia (kcal): 548	Cálcio (mg): 392,31
Almoço	Papa de carne, macarrão, abóbora, e espinafre	Papa de arroz, feijão, brócolis, espinafre e carne	Papa de arroz, cenoura, abobrinha e frango	Papa de frango com macarrão, chuchu, vagem e abobrinha	Papa de caldo de feijão com macarrão, espinafre e frango	Carboidrato (g): 79	Ferro (mg): 6,56
Lanche da tarde	Papa de abacate com leite	Papa de maçã	Papa de banana	Mingau de aveia com banana	Manga	Lipídios (g): 19	Vitamina A (mcg): 609,31
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Proteína (g): 18	Vitamina C (mg): 63,52
	11/iul	12/iul	13/iul	14/iul	15/iul		
Café da manhã	FÉRIAS						
Almoço							
Lanche da tarde							
Jantar							
	18/iul	19/iul	20/iul	21/iul	22/iul		
Café da manhã	FÉRIAS						
Almoço							
Lanche da tarde							
Jantar							
	25/iul	26/iul	27/iul	28/iul	29/iul	MÉDIA SEMANAL	
Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Energia (kcal): 525,5	Cálcio (mg): 449,28
Almoço	Papa de fubá, abóbora com espinafre e carne	Papa de frango com aipim, abobrinha e cenoura	Papa de batata salsa, carne, vagem e brócolis	Papa de arroz, frango, beterraba e couve flor	Papa de caldo de feijão com macarrão, espinafre e frango	Carboidrato (g): 71	Ferro (mg): 6,12
Lanche da tarde	Papa de manga	Papa de maçã	Mingau de aveia com banana	Papa de mamão	Papa de banana	Lipídios (g): 19	Vitamina A (mcg): 507,65
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Proteína (g): 20	Vitamina C (mg): 68,94

Juliana Sauer
 JULIANA SAUER
 CRN8 13653
 Nutricionista – Supervisora
 GRUPO RISOTOLÂNDIA