

 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO	PREFEITURA MUNICIPAL DE DE EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO DESJEJUM - CAFÉ DA MANHÃ E CAFÉ DA TARDE / ESCOLA SANTA MARIA E DEPUTADO LUIZ G SAMPAIO MAIO / 2023				
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Informação Nutricional
01/05/23	02/05/23	03/05/23	04/05/23	05/05/23	Média Semanal
Feriado	Farofa de ovos com espinafre Chá mate	Pão AF com manteiga Chá mate Maça AF	Bolo de chocolate Leite Banana AF	Pão de leite com queijo Leite com cacau	Energia (Kcal): 406 Carboidrato (g): 69 Lidípios (g): 11 Proteínas (g): 10
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Informação Nutricional
08/05/23	09/05/23	10/05/23	11/05/23	12/05/23	Média Semanal
Biscoito salgado leite com cacau Banana	Farofa de ovos e couve Suco de uva	Pão de leite com queijo Chá mate	Pão AF com manteiga Chá de mate Maça AF	CONSELHO DE CLASSE	Energia (Kcal): 386 Carboidrato (g): 60 Lidípios (g): 11 Proteínas (g): 9
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Informação Nutricional
15/05/23	16/05/23	17/05/23	18/05/23	19/05/23	Média Semanal
Salada de frutas Bebida lactea	Omelete com legumes Chá mate	Pão de leite com queijo Leite com cacau	Pão AF com patê de ovos e cneiro verde Chá de mate	Farofa de ovos Chá mate	Energia (Kcal): 310 Carboidrato (g): 40 Lidípios (g): 11 Proteínas (g): 14
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Informação Nutricional
22/05/23	23/05/23	24/05/23	25/05/23	26/05/23	Média Semanal
Biscoito salgado Chá mate Ponkan	Omelete verde com tomate (escarola com tomate) Chá mate	Bolo de fubá leite com cacau	Pão AF de leite com manteiga Chá mate Banana AF	Pão com mel Leite	Energia (Kcal): 375 Carboidrato (g): 59 Lidípios (g): 11 Proteínas (g): 11
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Informação Nutricional
29/05/23	30/05/23	31/05/23	01/06/23	02/06/23	Média Semanal
Pão com manteiga Chá mate Banana	Migau de aveia Banana	Pão AF com queijo Chá mate			Energia (Kcal): 356 Carboidrato (g): 61 Lidípios (g): 10 Proteínas (g): 9
 THAIS FELIX CRM: 10439 Nutricionista Supervisora GRUPO RISOTOLÂNDIA Cardápio sujeito à alteração / Agricultura Familiar - AF					