SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
LANCHE – PERÍODO PARCIAL
ABRIL / 2023

Grupo Risotolândia

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Informação Nutricional
	03/04/23	04/04/23	05/04/23	06/04/23	07/04/23	Média Semanal
MANHÃ E TARDE	SOPA CANJA MELÃO	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA **CUBOS DE FRANGO COM AIPIM AF** BROCOLIS NA MANTEIGA	ARROZ PARBOLIZADO STROGONOFF DE FRANGO BATATA PALHA TOMATE AF COM PEPINO **BANANA AF**	BOLO DE CHOCOLATE IOGURTE DE MORANGO **MAÇÃ**	FERIADO	Energia (Kcal): 476 Carboidrato (g): 74 Lidípios (g): 11 Proteínas (g): 23
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Informação Nutricional
	10/04/23	11/04/23	12/04/23	13/04/23	14/04/23	Média Semanal
MANHÃ E TARDE	MACARRÃO PARAFUSO MOLHO DE CARNE COM ABOBRINHA SALADA DE CENOURA RALADA	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA FRISASSE DE FRANGO **SALADA DE ALFACE AF COM TOMATE AF**	ARROZ PARBOLIZADO FEIJAO PRETO CARNE MOIDA REFOGADA SALADA COUVE FLOR E BRÓCOLIS COZIDOS LARANJA	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA CUBOS DE FRANGO SAUTEE **QUIBEBE (ABÓBORA AF)** **SALADA DE REPOLHO AF**	ARROZ DOCE **BANANA AF**	Energia (Kcal): 394 Carboidrato (g): 59 Lidípios (g): 7 Proteínas (g): 24
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Informação Nutricional
	17/04/23	18/04/23	19/04/23	20/04/23	21/04/23	Média Semanal
MANHÃ E TARDE	QUIRERA MOLHO DE CARNE E LEGUMES (CENOURA E VAGEM) SALADA DE ACELGA MELANCIA	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO ISCAS DE FRANGO MILHO VERDE REFOGADO SALADA DE TOMATE E CENOURA	SUCO DE MARACUJÁ PÃO DE MILHO COM REQUEIJÃO **BANANA AF**	ARROZ PARBOLIZADO FEIJAO CARIOCA OVOS MEXIDOS SALADA DE ESCAROLA **CAQUI AF**	FERIADO	Energia (Kcal): 412 Carboidrato (g): 20 Lidípios (g): 8 Proteínas (g): 68
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Informação Nutricional
	24/04/23	25/04/23	26/04/23	27/04/23	28/04/23	Média Semanal
MANHÃ E TARDE	POLENTA CREMOSA MOLHO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA,ABOBRINHA E TOMATE) MAÇÃ	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA NHOQUE AO SUGO MAMÃO PICADO	ARROZ PARBOLIZADO FEIJAO PRETO FRANGO CAIPIRA **FAROFA DE ACELGA AF** **SALADA DE ALFACE AF**	ARROZ PARBOLIZADO FEIJAO CARIOCA ISCAS AO MOLHO BATATA DOCE SAUTE COM ESPINAFRE	**BOLACHA CASEIRA AF** **VITAMINA DE MORANGO AF** **BANANA AF**	Energia (Kcal): 405 Carboidrato (g): 67 Lidípios (g): 6 Proteínas (g): 21

THAIS FÉLIX
CRN9 - 10439
Nutricionista Supervisora
GRUPO RISOTOLÂNDIA

Cardápio sujeito á alteração / Agricultura Familiar - AF

Documento assinado digitalmente
gov.br
VALDIRENE HITNER PADILHA
Data: 28/03/2023 16:25:28-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br