

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

CARDÁPIO CMEIS LACTÁRIO – INFANTIL 2023
6 MESES A 6 MESES E 29 DIAS
FEVEREIRO 2023
CONSISTÊNCIA PASTOSA

Grupo
Risotolândia

	SEGUNDA 06/02	TERÇA 07/02	QUARTA 08/02	QUINTA 09/02	SEXTA 10/02	Informação nutricional	
Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Energia (Kcal): 501	Cálcio (mg): 275,6
Almoço	Papa de carne, macarrão, abóbora e espinafre	Papa de frango, batata doce, chuchu e brócolis	Papa de arroz, batata salsa, carne, brócolis e couve flor	Papa de frango, macarrão, chuchu, vagem e abobrinha	Papa caldo de feijão, arroz, brócolis acelga e frango	Carboidrato (g): 69	Ferro (mg): 4,43
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	Creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão	Lipídios (g): 19	Vitamina A (mcg): 521
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Proteína (g): 15	Vitamina C (mcg): 100,5
	SEGUNDA 13/02	TERÇA 14/02	QUARTA 15/02	QUINTA 16/02	SEXTA 17/02	Informação nutricional	
Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Energia (Kcal): 489,6	Cálcio (mg): 262
Almoço	Papa de arroz, carne, cenoura , abobrinha e vagem	Papa de arroz, frango, brócolis e cenoura	Papa de fubá, carne e couve manteiga	Papa de frango, batata doce, chuchu e brócolis (AF) + caldo de feijão	Papa de feijão, macarrão, carne, abóbora, vagem e cenoura	Carboidrato (g): 69	Ferro (mg): 4,31
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão	Lipídios (g): 18	Vitamina A (mcg): 727,8
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Proteína (g): 16	Vitamina C (mcg): 99,8
	SEGUNDA 20/02	TERÇA 21/02	QUARTA 22/02	QUINTA 23/02	SEXTA 24/02	Informação nutricional	
Café da manhã				Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Energia (Kcal): 536,6	Cálcio (mg): 306,6
Almoço	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Papa de arroz, caldo de feijão, frango, chuchu e cenoura	Papa de batata caldo de feijão, carne, cenoura e abobrinha	Carboidrato (g): 73,2	Ferro (mg): 6,83
Lanche da tarde				Papa de banana	Papa de mamão	Lipídios (g): 17,7	Vitamina A (mcg): 550
Jantar				Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Proteína (g): 22,8	Vitamina C (mcg): 172,5
	SEGUNDA 27/02	TERÇA 28/02	QUARTA 01/03	QUINTA 02/03	SEXTA 03/03	Informação nutricional	
Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Energia (Kcal): 501	Cálcio (mg): 260
Almoço	Papa de batata, caldo de feijão, carne, cenoura e abobrinha	Papa de frango com aipim, caldo de feijão, abobrinha e acelga	Papa de arroz, carne, brócolis e cenoura + caldo de feijão	Papa de frango, beterraba , couve flor e arroz + caldo de feijão	Papa de frango, arroz, batata, cenoura e abobrinha	Carboidrato (g): 74	Ferro (mg): 4,5
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão	Lipídios (g): 17	Vitamina A (mcg): 490
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Proteína (g): 15	Vitamina C (mcg): 101

Juliana Salgueiro
 JULIANA SALGUEIRO
 CRNB 13653
 Nutricionista – Supervisora
 GRUPO RISOTOLÂNDIA

Cardápio sujeito à alteração