



SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL LANCHE PERÍODO PARCIAL JULHO 2025

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025
MANHÃ E TARDE		Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moída ao molho Torta de legumes (batataAF, milho, tomate, brocolis)	Arroz parbolizado Feijão preto Isclas de frango assado (iscas sobrecoxa dessossada) salada de batata AF com cenoura AF	Arroz parbolizado Feijão carioca Quibe assado Creme de milho salada de alface AF	Macarrão bicolor com molho de frango e legumes (abobrinha+cenoura AF) Maçã
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025
MANHÃ E TARDE	Sopa de feijão, com macarrão, couve e carne moida Torrada Laranja	Arroz parbolizado Feijão carioca carne de panela (iscas) com aipim e cenoura Farofa de acelga Salada de beterraba	Arroz parbolizado Feijão preto Fricasse de frango com batata palha salpicado Brocolis com cenoura AF refogados Ponkan AF	RECESSO	
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025
MANHÃ E TARDE	RECESSO				
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	22/7/2024	23/7/2024	24/7/2024	28/7/2024	29/7/2024
MANHÃ E TARDE	RECESSO				
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025	
MANHÃ E TARDE	Sopa canja com legumes (cenoura AF+batataAF+ abobrinha) Maçã	Arroz parbolizado Feijão carioca Frango (sobrecoxa dessossada) ao molho com legumes (cenoura+ batata salsa) farofa de repolho Ponkan	Arroz parbolizado Feijão preto Nhoque ao sugo Frango desfiado e refogado com milho (com pouco molho) Salada de tomate com pepino	Macarronada (carne moida) Ralada de rabanete e cenoura ralada AF banana AF	

Cardápio sujeito á alteração / Agricultura Familiar - AF

SEMANA 1	Energia (Kcal): 358 / Carboidrato (g): 59 / Lidípios (g): 7 / Proteínas (g): 16
SEMANA 2	Energia (Kcal): 434 / Carboidrato (g): 75 / Lidípios (g): 9 / Proteínas (g): 19
SEMANA 3	Energia (Kcal): - / Carboidrato (g): - / Lidípios (g): - / Proteínas (g): -
SEMANA 4	Energia (Kcal): - / Carboidrato (g): - / Lidípios (g): - / Proteínas (g): -
SEMANA 5	Energia (Kcal): 407 / Carboidrato (g): 56 / Lidípios (g): 12 / Proteínas (g): 17

Amanda Augustinho
CRN 8 15489
Nutricionista Controller Operacional