

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL LANCHE PERÍODO PARCIAL /AGOSTO 2025



A-FEIRA QUAR 708/25 066 7 rbolizado Sanduic carioca Pão fa opado com aipim AF ascado Sanduic rouve flor AF Suco de Inte Banana organica AF (pic. A-FEIRA QUAR 708/25 13 700 rbolizado Arroz p 70 preto Felijão 70 xadrez Peixe ao molho com 70 v 71 e repolho Seleta C 72 opicado (batata AF, chu	TA-FEIRA //08/25 the natural atiado AF n M. branco, cenoura e niiho liface e tomate egral de uva AF picadinha) com mamão adinho TA-FEIRA //08/25 arbolizado o carioca n pimentao vermelho e erde de legumes uchu e cenoura AF)	QUINTA-FEIRA 07/08/25 Arroz parbolizado Feijão Preto Carne moida ao sugo Cenoura Saute AF QUINTA-FEIRA 14/08/25 Arroz parbolizado Feijão preto Vaca atolada com aipim AF (iscas) Farofa de couve AF	SEXTA-FEIRA 01/08/25 Arroz parbolizado Feijão carioca Yakissoba (brócolis, acelga, cenoura) iscas de carne ao molho (servir a carne separado) Banana SEXTA-FEIRA 08/08/25 Arroz parbolizado Feijão carioca Strognofe de carne (iscas) Batata palha Pokan SEXTA-FEIRA 15/08/25 Arroz doce caramelizado SEXTA-FEIRA 15/08/25
D8/25 D9/25	che natural atiado AF i M. branco, cenoura e nilho Iface e tomate egral de uva AF picadinha) com mamão adinho TTA-FEIRA 708/25 arbolizado o carioca in pimentao vermelho e erde de legumes	07/08/25 Arroz parbolizado Feijão Preto Carne moida ao sugo Cenoura Saute AF QUINTA-FEIRA 14/08/25 Arroz parbolizado Feijão preto Vaca atolada com aipim AF (iscas)	Arroz parbolizado Feijão carioca Yakissoba (brócolis, acelga, cenoura) iscas de carne ao molho (servir a carne separado) Banana SEXTA-FEIRA 08/08/25 Arroz parbolizado Feijão carioca Strognofe de carne (iscas) Batata palha Pokan SEXTA-FEIRA 15/08/25 Arroz doce caramelizado Salada de frutas (banana organica AF, morango
D8/25 D9/25	che natural atiado AF i M. branco, cenoura e nilho Iface e tomate egral de uva AF picadinha) com mamão adinho TTA-FEIRA 708/25 arbolizado o carioca in pimentao vermelho e erde de legumes	07/08/25 Arroz parbolizado Feijão Preto Carne moida ao sugo Cenoura Saute AF QUINTA-FEIRA 14/08/25 Arroz parbolizado Feijão preto Vaca atolada com aipim AF (iscas)	Feijão carioca Yakissoba (brócolis, acelga, cenoura) iscas de carne ao molho (servir a carne separado) Banana SEXTA-FEIRA 08/08/25 Arroz parbolizado Feijão carioca Strognofe de carne (iscas) Batata palha Pokan SEXTA-FEIRA 15/08/25 Arroz doce caramelizado Salada de frutas (banana organica AF, morango
D8/25 D9/25	che natural atiado AF i M. branco, cenoura e nilho Iface e tomate egral de uva AF picadinha) com mamão adinho TTA-FEIRA 708/25 arbolizado o carioca in pimentao vermelho e erde de legumes	07/08/25 Arroz parbolizado Feijão Preto Carne moida ao sugo Cenoura Saute AF QUINTA-FEIRA 14/08/25 Arroz parbolizado Feijão preto Vaca atolada com aipim AF (iscas)	Yakissoba (brócolis, acelga, cenoura) iscas de carne ao molho (servir a carne separado) Banana SEXTA-FEIRA 08/08/25 Arroz parbolizado Feijão carioca Strognofe de carne (iscas) Batata palha Pokan SEXTA-FEIRA 15/08/25 Arroz doce caramelizado Salada de frutas (banana organica AF, morango
D8/25 D9/25	che natural atiado AF i M. branco, cenoura e nilho Iface e tomate egral de uva AF picadinha) com mamão adinho TTA-FEIRA 708/25 arbolizado o carioca in pimentao vermelho e erde de legumes	07/08/25 Arroz parbolizado Feijão Preto Carne moida ao sugo Cenoura Saute AF QUINTA-FEIRA 14/08/25 Arroz parbolizado Feijão preto Vaca atolada com aipim AF (iscas)	iscas de carne ao molho (servir a carne separado) Banana SEXTA-FEIRA 08/08/25 Arroz parbolizado Feijão carioca Strognofe de carne (iscas) Batata palha Pokan SEXTA-FEIRA 15/08/25 Arroz doce caramelizado Salada de frutas (banana organica AF, morango
D8/25 D9/25	che natural atiado AF i M. branco, cenoura e nilho Iface e tomate egral de uva AF picadinha) com mamão adinho TTA-FEIRA 708/25 arbolizado o carioca in pimentao vermelho e erde de legumes	07/08/25 Arroz parbolizado Feijão Preto Carne moida ao sugo Cenoura Saute AF QUINTA-FEIRA 14/08/25 Arroz parbolizado Feijão preto Vaca atolada com aipim AF (iscas)	separado) Banana SEXTA-FEIRA 08/08/25 Arroz parbolizado Feijão carioca Strognofe de carne (iscas) Batata palha Pokan SEXTA-FEIRA 15/08/25 Arroz doce caramelizado Salada de frutas (banana organica AF, morango
D8/25 D9/25	che natural atiado AF i M. branco, cenoura e nilho Iface e tomate egral de uva AF picadinha) com mamão adinho TTA-FEIRA 708/25 arbolizado o carioca in pimentao vermelho e erde de legumes	07/08/25 Arroz parbolizado Feijão Preto Carne moida ao sugo Cenoura Saute AF QUINTA-FEIRA 14/08/25 Arroz parbolizado Feijão preto Vaca atolada com aipim AF (iscas)	Banana SEXTA-FEIRA 08/08/25 Arroz parbolizado Feijão carioca Strognofe de carne (iscas) Batata palha Pokan SEXTA-FEIRA 15/08/25 Arroz doce caramelizado Salada de frutas (banana organica AF, morango
D8/25 D9/25	che natural atiado AF i M. branco, cenoura e nilho Iface e tomate egral de uva AF picadinha) com mamão adinho TTA-FEIRA 708/25 arbolizado o carioca in pimentao vermelho e erde de legumes	07/08/25 Arroz parbolizado Feijão Preto Carne moida ao sugo Cenoura Saute AF QUINTA-FEIRA 14/08/25 Arroz parbolizado Feijão preto Vaca atolada com aipim AF (iscas)	SEXTA-FEIRA 08/08/25 Arroz parbolizado Feijão carioca Strognofe de carne (iscas) Batata palha Pokan SEXTA-FEIRA 15/08/25 Arroz doce caramelizado Salada de frutas (banana organica AF, morango
D8/25 D9/25	che natural atiado AF i M. branco, cenoura e nilho Iface e tomate egral de uva AF picadinha) com mamão adinho TTA-FEIRA 708/25 arbolizado o carioca in pimentao vermelho e erde de legumes	07/08/25 Arroz parbolizado Feijão Preto Carne moida ao sugo Cenoura Saute AF QUINTA-FEIRA 14/08/25 Arroz parbolizado Feijão preto Vaca atolada com aipim AF (iscas)	08/08/25 Arroz parbolizado Feijão carioca Strognofe de carne (iscas) Batata palha Pokan SEXTA-FEIRA 15/08/25 Arroz doce caramelizado Salada de frutas (banana organica AF, morango
rbolizado Sanduic carioca Pão fa opado com aipim AF pate de frango com siscado m ouve flor AF salada de a ngo AF Suco de Inte Banana organica AF (pici A-FEIRA QUAR 08/25 13, rbolizado Arroz p o preto Feijão o xadrez Peixe ao molho com v e repolho seleta c o picado (batata AF, chu	che natural atiado AF 1 M. branco, cenoura e nilho Iface e tomate egral de uva AF picadinha) com mamão adinho TTA-FEIRA //08/25 arbolizado o carioca n pimentao vermelho e erde de legumes	Arroz parbolizado Feijão Preto Carne moida ao sugo Cenoura Saute AF QUINTA-FEIRA 14/08/25 Arroz parbolizado Feijão preto Vaca atolada com aipim AF (iscas)	Arroz parbolizado Feijão carioca Strognofe de carne (iscas) Batata palha Pokan SEXTA-FEIRA 15/08/25 Arroz doce caramelizado Salada de frutas (banana organica AF, morango
carioca Pão fa opado com aipim AF pate de frango com siscado n souve flor AF salada de a ngo AF Suco de Inte Banana organica AF (pici AFEIRA QUAR 08/25 13, rbolizado Arroz p o preto Feijão o xadrez Peixe ao molho com v e repolho seleta c o picado (batata AF, chu	atiado AF In M. branco, cenoura e nilho Iface e tomate egral de uva AF picadinha) com mamão adinho TTA-FEIRA //08/25 arbolizado o carioca n pimentao vermelho e erde de legumes	Feijão Preto Carne moida ao sugo Cenoura Saute AF QUINTA-FEIRA 14/08/25 Arroz parbolizado Feijão preto Vaca atolada com aipim AF (iscas)	Feijão carioca Strognofe de carne (iscas) Batata palha Pokan SEXTA-FEIRA 15/08/25 Arroz doce caramelizado Salada de frutas (banana organica AF, morango
opado com aipim AF ascado nouve flor AF ascado solve flor AF ngo AF Suco de Inte Banana organica AF (pici Defenta QUAR Defenta AF (previous AF (previous AF (previous AF (pici Defenta AF (n M. branco, cenoura e nilho Iface e tomate egral de uva AF picadinha) com mamão adinho TTA-FEIRA 708/25 arbolizado o carioca n pimentao vermelho e erde de legumes	Carne moida ao sugo Cenoura Saute AF QUINTA-FEIRA 14/08/25 Arroz parbolizado Feijão preto Vaca atolada com aipim AF (iscas)	Strognofe de carne (iscas) Batata palha Pokan SEXTA-FEIRA 15/08/25 Arroz doce caramelizado Salada de frutas (banana organica AF, morango
ascado no souve flor AF salada de a salada	nilho Iface e tomate egral de uva AF picadinha) com mamão adinho TTA-FEIRA //08/25 arbolizado o carioca n pimentao vermelho e erde de legumes	QUINTA-FEIRA 14/08/25 Arroz parbolizado Feijão preto Vaca atolada com aipim AF (iscas)	Batata palha Pokan SEXTA-FEIRA 15/08/25 Arroz doce caramelizado Salada de frutas (banana organica AF, morango
ngo AF Suco de Inte Banana organica AF (pic. AFEIRA QUAR 38/25 13, rbolizado Arroz p o preto Peixe ao molho com v e repolho seleta c o picado (batata AF, chu	egral de uva AF picadinha) com mamão adinho TA-FEIRA /08/25 arbolizado o carioca n pimentao vermelho e erde de legumes	QUINTA-FEIRA 14/08/25 Arroz parbolizado Feijão preto Vaca atolada com aipim AF (iscas)	SEXTA-FEIRA 15/08/25 Arroz doce caramelizado Salada de frutas (banana organica AF, morango
Banana organica AF (pica pica pica pica pica pica pica pica	picadinha) com mamão adinho TA-FEIRA (08/25 arbolizado o carioca n pimentao vermelho e erde	14/08/25 Arroz parbolizado Feijão preto Vaca atolada com aipim AF (iscas)	SEXTA-FEIRA 15/08/25 Arroz doce caramelizado Salada de frutas (banana organica AF, morango
A-FEIRA QUAR 08/25 13, rbolizado Arroz p o preto Feijād o xadrez e repolho seleta c o picado (batata AF, chu	adinho TA-FEIRA /08/25 arbolizado o carioca n pimentao vermelho e erde de legumes	14/08/25 Arroz parbolizado Feijão preto Vaca atolada com aipim AF (iscas)	15/08/25 Arroz doce caramelizado Salada de frutas (banana organica AF, morango
A-FEIRA QUAR 08/25 13, rbolizado Arroz p o preto Feijão o xadrez Peixe ao molho com v e repolho seleta o o picado (batata AF, chu	TA-FEIRA /08/25 arbolizado o carioca n pimentao vermelho e erde de legumes	14/08/25 Arroz parbolizado Feijão preto Vaca atolada com aipim AF (iscas)	15/08/25 Arroz doce caramelizado Salada de frutas (banana organica AF, morango
postado Arroz por preto Peixe ao molho com vadrez Peixe ao molho com verepolho seleta con picado (batata AF, chu	vos/25 arbolizado o carioca n pimentao vermelho e erde de legumes	14/08/25 Arroz parbolizado Feijão preto Vaca atolada com aipim AF (iscas)	15/08/25 Arroz doce caramelizado Salada de frutas (banana organica AF, morango
rbolizado Arroz p preto Feijāc p xadrez Peixe ao molho com v e repolho seleta c p picado (batata AF, chu	arbolizado o carioca n pimentao vermelho e erde de legumes	Arroz parbolizado Feijão preto Vaca atolada com aipim AF (iscas)	Arroz doce caramelizado Salada de frutas (banana organica AF, morango
p preto Feijād p vadrez e repolho seleta c p picado (batata AF, chu L-FEIRA QUAR	o carioca n pimentao vermelho e erde de legumes	Feijão preto Vaca atolada com aipim AF (iscas)	Salada de frutas (banana organica AF, morango
Peixe ao molho com v e repolho seleta o o picado (batata AF, chu L-FEIRA QUAR	n pimentao vermelho e erde de legumes	Vaca atolada com aipim AF (iscas)	
e repolho seleta c p picado (batata AF, chu L-FEIRA QUAR	erde de legumes		
e repolho seleta o o picado (batata AF, chu N-FEIRA QUAR	de legumes	Farofa de couve AF	Ai , iaranja,mamao com suco de iaranja)
o picado (batata AF, chu I-FEIRA QUAR		Farofa de couve AF	
A-FEIRA QUAR	uchu e cenoura AF)		
	/08/25	QUINTA-FEIRA 21/08/25	SEXTA-FEIRA 22/08/25
·	arbolizado	Arroz parbolizado	Arroz parbolizado
·	io preto	Feijão preto	Feijão carioca
Frango ao molho, co	om cenoura AF e milho (
rom coco	· I FI	Fricasse de Frango com batata palha	Carne moida refogada com tomate
ngo AF Salada d	e tomate AF seleta de	de legumes (cenoura AF, batata AF chuchu)	Brocolis AF e couve flor Afmolho refogado
			_
A EEIDA OLIAD	TA EEIDA	OLIINTA EEIRA	SEXTA-FEIRA
			29/08/25
·			
eijão preto Pão AF	com queijo	Feijão carioca	Bolacha caseira fubá AF
		-	logurte de morango
Banana organica ΔΕ (
terraba cozida pica	adinho	Salada de repolho AF	Maçã
Cardápio sujeito á alteração	/ Agricultura Familiar - AF	F	
6 / Carboidrato (g): 83 / Lidípios (g): 10	/ Proteínas (g): 21		
/ Carboidrato (g): 80 / Lidípios (g): 9 /	Proteínas (g): 19		
SEMANA 3 Energia (Kcal): 392 / Carboidrato (g): 77 / Lidípios (g): 8 / Proteínas (g): 20			
? / Carboidrato (g): 77 / Lidípios (g): 8 /	Proteínas (g): 20		
? / Carboidrato (g): 77 / Lidípios (g): 8 / ? / Carboidrato (g): 81 / Lidípios (g): 9 /			
a Fru	A-FEIRA QUAR /08/25 27, 08/25 Peijão preto Pão AF ueijo e cheiro verde eterraba cozida Banana organica AF (pic. Cardápio sujeito á alteração 6 / Carboidrato (g): 83 / Lidípios (g): 10	ango AF Salada de tomate AF seleta A-FEIRA QUARTA-FEIRA 708/25 arbolizado Feijão preto ueijo e cheiro verde eterraba cozida Banana organica AF (picadinha) com mamão picadinho	pouco molho) Salada de tomate AF Salada de legumes (cenoura AF, batata AF chuchu) A-FEIRA QUARTA-FEIRA QUINTA-FEIRA 708/25 28/08/25 Arroz parbolizado Feijão preto Pão AF com queijo Feijão carioca Ueijo e cheiro verde Banana organica AF (picadinha) com mamão picadinho Salada de repolho AF Cardápio sujeito á alteração / Agricultura Familiar - AF 6 / Carboidrato (g): 83 / Lidípios (g): 10 / Proteínas (g): 21 1 / Carboidrato (g): 80 / Lidípios (g): 9 / Proteínas (g): 19

