

 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL LANCHE PERÍODO PARCIAL /AGOSTO 2025 					
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
MANHÃ E TARDE					01/08/25
					Arroz parbolizado Feijão carioca Yakissoba (brócolis, acelga, cenoura) iscas de carne ao molho (servir a carne separado) Banana
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/08/25	05/08/25	06/08/25	07/08/25	08/08/25
MANHÃ E TARDE	Sopa de legumes (batata, aipm, cenoura com macarrão para sopa Salada de pepino com tomate	Arroz parbolizado Feijão carioca Isclas de frango ensopado com aipim AF descascado Salada de couve flor AF morango AF	Sanduíche natural Pão fatiado AF pate de frango com M. branco, cenoura e milho salada de alface e tomate Suco de Integral de uva AF Banana organica AF (picadinha) com mamão picadinho	Arroz parbolizado Feijão Preto Carne moida ao sugo Cenoura Saute AF	Arroz parbolizado Feijão carioca Strognofe de carne (iscas) Batata palha Pokan
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	11/08/25	12/08/25	13/08/25	14/08/25	15/08/25
MANHÃ E TARDE	Risoto de Frango com abobrinha e cenoura Salada de repolho Melão picado	Arroz parbolizado Feijão preto Frango xadrez Salada de repolho Mamão picado	Arroz parbolizado Feijão carioca Peixe ao molho com pimentao vermelho e verde seleta de legumes (batata AF, chuchu e cenoura AF)	Arroz parbolizado Feijão preto Vaca atolada com aipim AF (iscas) Farofa de couve AF	Arroz doce caramelizado Salada de frutas (banana organica AF, morango AF, laranja,mamao com suco de laranja)
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18/08/25	19/08/25	20/08/25	21/08/25	22/08/25
MANHÃ E TARDE	Polenta cremosa com queijo Moida ao molho com cenoura Maçã	Canjica com coco morango AF	Arroz parbolizado Feijão preto Frango ao molho com cenoura AF e milho (pouco molho) Salada de tomate AF	Arroz parbolizado Feijão preto Fricasse de Frango com batata palha seleta de legumes (cenoura AF, batata AF chuchu)	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moida refogada com tomate Brocolis AF e couve flor Afmolho refogado
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	25/08/25	26/08/25	27/08/25	28/08/25	29/08/25
MANHÃ E TARDE	Quirera com molho de frango abobrinha e batata Laranja	Arroz parbolizado Tutu de Feijão preto Omelete com queijo e cheiro verde Salada de beterraba cozida	Pão AF com queijo Chá mate Banana organica AF (picadinha) com mamão picadinho	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moida com abobora AF Salada de repolho AF	Bolacha caseira fubá AF logurte de morango Maçã
Cardápio sujeito á alteração / Agricultura Familiar - AF					
SEMANA 1	Energia (Kcal): 476 / Carboidrato (g): 83 / Lidípios (g): 10 / Proteínas (g): 21				
SEMANA 2	Energia (Kcal): 461 / Carboidrato (g): 80 / Lidípios (g): 9 / Proteínas (g): 19				
SEMANA 3	Energia (Kcal): 392 / Carboidrato (g): 77 / Lidípios (g): 8 / Proteínas (g): 20				
SEMANA 4	Energia (Kcal): 402 / Carboidrato (g): 81 / Lidípios (g): 9 / Proteínas (g): 20				
SEMANA 5	Energia (Kcal): 380 / Carboidrato (g): 75 / Lidípios (g): 7 / Proteínas (g): 18				