

NOTA TÉCNICA 04/2022 - DVSAB/COAS/DAV/SESA
PROGRAMA ESTADUAL DE BOCHECHO COM FLÚOR

Diante do atual quadro epidemiológico com relação à pandemia de Covid-19, levando-se em consideração o avanço da vacinação, diminuição do número de casos e alívio das restrições, a Secretaria de Estado da Saúde do Paraná recomenda o retorno das atividades do Programa Estadual de Bochecho com Flúor nas escolas públicas para os alunos na faixa etária de 6-15 anos.

Por se tratar de uma ação com risco de contaminação devido aos fluidos orais, a execução do bochecho deve ser realizado de forma a diminuir esse risco. Dessa forma, recomendam-se os seguintes cuidados: distanciamento seguro, higiene das mãos após a execução do bochecho, ventilação do local ou de preferência realizar o bochecho em escovódromos em área aberta, organizar a fila de forma a encaminhar um aluno por vez para a realização do bochecho.

Vantagens da aplicação tópica de flúor através de bochechos:

1. Redução da doença cárie dentária.
2. Método de fácil aplicação, sem necessidade de equipamentos específicos.
3. Devido à simplicidade da ação, não necessita de profissional de saúde bucal para aplicação, podendo ser realizada por funcionário indicado pela direção escolar, devidamente informado/capacitado, e com dinâmica que melhor se adapte à modalidade de ensino e à realidade escolar.
4. Redução das necessidades de tratamento odontológico, reduzindo os custos de assistência odontológica.

Secretaria da Saúde do Paraná
Superintendência de Atenção à Saúde
Rua Piquiri, 170 – Curitiba-Paraná | CEP: 80230-140
Fone (41) 3330-4379 /4385 | e-mail: acs@sesa.pr.gov.br

5. Redução da ausência escolar por motivo de tratamento dentário.
6. Mínima interferência nas atividades escolares. A aplicação pode ser realizada no início das aulas, ou no término do intervalo, dispensando apenas alguns minutos para realização da ação, sem prejudicar as atividades escolares.
7. Excelente oportunidade para ações de educação em saúde.

Instruções de Uso

O bochecho com flúor deve ser realizado **semanalmente** nos escolares de 6 – 15 anos de escolas municipais e estaduais.

O Fluoreto de Sódio, utilizado no Programa Estadual de Bochecho com Flúor é apresentado sob a forma de sachê com 1,0 grama do produto, fornecido pela SESA.

Preparo da solução

Para o preparo da solução de Fluoreto de Sódio a 0,2% (bochecho semanal), utilize a seguinte relação:

1 SACHÊ: 500ml de água - para 50 bochechos
2 SACHÊS: 1000ml de água - para 100 bochechos

1. Em um *FRASCO PLÁSTICO* adicionar o conteúdo do sachê de Fluoreto de Sódio na quantidade de água indicada e misturar até sua completa diluição.
2. Por medida de segurança e organização o frasco deve ser rotulado com identificação do produto: **SOLUÇÃO DE FLUORETO DE SÓDIO PARA BOCHECHO.**

Secretaria da Saúde do Paraná
Superintendência de Atenção à Saúde
Rua Piquiri, 170 – Curitiba-Paraná | CEP: 80230-140
Fone (41) 3330-4379 /4385 | e-mail: acs@sesa.pr.gov.br

3. Realizar o bochecho utilizando de 5 a 10 mL da solução durante 1 minuto e então cuspir/eliminar a solução. A solução não pode ser deglutida.

Orientações

1. A solução deve ser administrada no momento do preparo. Não deve ser armazenada preparada.
2. Os sachês devem ser armazenados em local seco, em temperatura ambiente e protegido por luz.
3. O conteúdo do sachê e a solução preparada não podem ser ingeridos.
4. Manter fora do alcance de crianças.

Toxicidade

1. Em casos de deglutição acidental, a recomendação é tomar 200mL de leite e observar o aluno.
2. Na presença de sintomas como náusea, dor gástrica, fraqueza, diarreia e dor de cabeça, procurar orientação médica imediatamente.

Conclusão

O acompanhamento e o atendimento do escolar demandam da interação de esforços. Uma nova situação de saúde bucal é esperada à medida que a prevenção esteja alicerçada também na educação. Este programa integrado entre SESA e SEED oferece a oportunidade de melhoria da condição bucal e educação em saúde para os escolares.

Gabriela Pereira Afonso
Chefe da Divisão de Saúde Bucal

Maria Goretti David Lopes
Diretora de Atenção e Vigilância em Saúde

Secretaria da Saúde do Paraná
Superintendência de Atenção à Saúde
Rua Piquiri, 170 – Curitiba-Paraná | CEP: 80230-140
Fone (41) 3330-4379 /4385 | e-mail: acs@sesa.pr.gov.br