

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	30/set				
DESJEJUM	Leite materno ou Fórmula Infantil II ou				
	Abacate com fórmula e banana				
Almoço	Papa de Arroz e Caldo de Feijão				
	Carde desfiada				
	Abobrinha, cenoura e acelga				
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida com aveia				
Jantar	Sopa de frango, macarrão, chuchu, cenoura, abóbora e repolho				

Deysi C. Wielewski- nutricionista CRN8 5285

Cardápio sujeito à alteração / AF - agricultura familiar.

Informação Nutricional

SEMANA 1	Energia (Kcal): 643 / Carboidrato (g): 96 / Lípidios (g): 17 / Proteínas (g): 28 / Cálcio (mg): 281,55 / Ferro (mg): 5,61 / Vitamina A (mcg): 840,07 / Vitamina C (mcg): 92,59
SEMANA 2	Energia (Kcal): 680 / Carboidrato (g): 114 / Lípidios (g): 15 / Proteínas (g): 27 / Cálcio (mg): 288,68 / Ferro (mg): 5,90 / Vitamina A (mcg): 674,54 / Vitamina C (mcg): 107,58
SEMANA 3	Energia (Kcal): 696 / Carboidrato (g): 113 / Lípidios (g): 16 / Proteínas (g): 29 / Cálcio (mg): 335,04 / Ferro (mg): 5,79 / Vitamina A (mcg): 925,44 / Vitamina C (mcg): 132,54
SEMANA 4	Energia (Kcal): 740 / Carboidrato (g): 122 / Lípidios (g): 17 / Proteínas (g): 29 / Cálcio (mg): 323,19 / Ferro (mg): 6,34 / Vitamina A (mcg): 868,76 / Vitamina C (mcg): 118,71
SEMANA 5 (30/09)	Energia (Kcal): 647 / Carboidrato (g): 93 / Lípidios (g): 21 / Proteínas (g): 25 / Cálcio (mg): 321,47 / Ferro (mg): 6,08 / Vitamina A (mcg): 944,64 / Vitamina C (mcg): 58,05

MARIA EDUARDA VICENTE
Nutricionista Controller
CRN8 12340