



SECRETARIA  
MUNICIPAL DE  
EDUCAÇÃO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
CARDÁPIO CMEIS - 6 MESES COMPLETOS - SETEMBRO 2025  
CONSISTÊNCIA PASTOSA



|                 | 1/set                                                              | 2/set                                                         | 3/set                                                                  | 4/set                                                       | 5/set                                                       |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>Desjejum</b> | Leite materno ou Fórmula Infantil II                               | Leite materno ou Fórmula Infantil II                          | Leite materno ou Fórmula Infantil II                                   | Leite materno ou Fórmula Infantil II                        | Leite materno ou Fórmula Infantil II                        |
| <b>Almoço</b>   | Papa de carne, macarrão, beterraba e chuchu                        | Papa de frango, fubá, abóbora, abobrinha e espinafre          | Papa de carne, arroz, caldo de feijão, cenoura e brócolis              | Papa de frango, arroz, caldo de feijão, beterraba e vagem   | Papa de carne, batatas, couve flor, caldo de feijão e couve |
| <b>Lanche</b>   | Papa de mamão                                                      | Papa de maçã AF                                               | Papa de banana AF                                                      | Papa de morango AF                                          | Creme de abacate com fórmula                                |
| <b>Jantar</b>   | Leite materno ou Fórmula Infantil II                               | Leite materno ou Fórmula Infantil II                          | Leite materno ou Fórmula Infantil II                                   | Leite materno ou Fórmula Infantil II                        | Leite materno ou Fórmula Infantil II                        |
|                 | 8/set                                                              | 9/set                                                         | 10/set                                                                 | 11/set                                                      | 12/set                                                      |
| <b>Desjejum</b> | Leite materno ou Fórmula Infantil II                               | Leite materno ou Fórmula Infantil II                          | Leite materno ou Fórmula Infantil II                                   | Leite materno ou Fórmula Infantil II                        | <b>CONSELHO DE CLASSE</b>                                   |
| <b>Almoço</b>   | Papa de frango, batatas, abóbora e chuchu                          | Papa de carne, quirera, cenoura, beterraba e alface           | Papa de carne, arroz, caldo de feijão, couve-flor, tomate e repolho    | Papa de frango, arroz, caldo de feijão, abobrinha e cenoura |                                                             |
| <b>Lanche</b>   | Creme de manga                                                     | Papa de mamão com aveia                                       | Papa de banana AF                                                      | Papa de goiaba                                              |                                                             |
| <b>Jantar</b>   | Leite materno ou Fórmula Infantil II                               | Leite materno ou Fórmula Infantil II                          | Leite materno ou Fórmula Infantil II                                   | Leite materno ou Fórmula Infantil II                        |                                                             |
|                 | 15/set                                                             | 16/set                                                        | 17/set                                                                 | 18/set                                                      | 19/set                                                      |
| <b>Desjejum</b> | Leite materno ou Fórmula Infantil II                               | Leite materno ou Fórmula Infantil II                          | Leite materno ou Fórmula Infantil II                                   | Leite materno ou Fórmula Infantil II                        | Leite materno ou Fórmula Infantil II                        |
| <b>Almoço</b>   | Papa de carne, arroz, caldo de feijão, abobrinha, chuchu e repolho | Papa de frango, batatas, cenoura e chuchu                     | Papa de carne, macarrão, caldo de feijão, cenoura, couve-flor e alface | Papa de frango, fubá, brócolis, tomate e acelga             | Papa de carne, aipim, chuchu e vagem                        |
| <b>Lanche</b>   | Papa de pera                                                       | Papa de maçã AF com aveia                                     | Papa de morango AF com banana AF                                       | Papa de mamão                                               | Papa de banana AF                                           |
| <b>Jantar</b>   | Leite materno ou Fórmula Infantil II                               | Leite materno ou Fórmula Infantil II                          | Leite materno ou Fórmula Infantil II                                   | Leite materno ou Fórmula Infantil II                        | Leite materno ou Fórmula Infantil II                        |
|                 | 22/set                                                             | 23/set                                                        | 24/set                                                                 | 25/set                                                      | 26/set                                                      |
| <b>Desjejum</b> | Leite materno ou Fórmula Infantil II                               | Leite materno ou Fórmula Infantil II                          | Leite materno ou Fórmula Infantil II                                   | Leite materno ou Fórmula Infantil II                        | Leite materno ou Fórmula Infantil II                        |
| <b>Almoço</b>   | Papa de frango, arroz, caldo de feijão, abobrinha e tomate         | Papa de carne, arroz, caldo de feijão, abóbora e beterraba    | Papa de frango, macarrão, caldo de feijão, cenoura, brócolis e acelga  | Papa de carne, batatas, beterraba, espinafre e couve        | Papa de frango, quirera, abóbora, brócolis e couve-flor     |
| <b>Lanche</b>   | Papa de mamão                                                      | Creme de manga                                                | Papa de banana AF                                                      | Papa de maçã AF com aveia                                   | Papa de goiaba com fórmula                                  |
| <b>Jantar</b>   | Leite materno ou Fórmula Infantil II                               | Leite materno ou Fórmula Infantil II                          | Leite materno ou Fórmula Infantil II                                   | Leite materno ou Fórmula Infantil II                        | Leite materno ou Fórmula Infantil II                        |
|                 | 29/set                                                             | 30/set                                                        |                                                                        |                                                             |                                                             |
| <b>Desjejum</b> | Leite materno ou Fórmula Infantil II                               | Leite materno ou Fórmula Infantil II                          |                                                                        |                                                             |                                                             |
| <b>Almoço</b>   | Papa de carne, arroz, caldo de feijão, cenoura, abobrinha e alface | Papa de frango, batata doce, caldo de feijão, tomate e chuchu |                                                                        |                                                             |                                                             |
| <b>Lanche</b>   | Papa de pera                                                       | Papa de maçã AF com aveia                                     |                                                                        |                                                             |                                                             |
| <b>Jantar</b>   | Leite materno ou Fórmula Infantil II                               | Leite materno ou Fórmula Infantil II                          |                                                                        |                                                             |                                                             |

Jacqueline M Camargo - Nutricionista CRN 8-16861

|          |                                                                                                                                                                                    |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SEMANA 1 | Energia (Kcal): 498,12 / Carboidrato (g): 74 / Lípidios (g): 27 / Proteínas (g): 17 / Cálcio (mg): 228,38 / Ferro (mg): 5,11 / Vitamina A (mcg): 481,22 / Vitamina C (mcg): 102,21 |
| SEMANA 2 | Energia (Kcal): 491 / Carboidrato (g): 75 / Lípidios (g): 15 / Proteínas (g): 17 / Cálcio (mg): 229,71 / Ferro (mg): 4,65 / Vitamina A (mcg): 465,45 / Vitamina C (mcg): 114,15    |
| SEMANA 3 | Energia (Kcal): 525,41 / Carboidrato (g): 78 / Lípidios (g): 27 / Proteínas (g): 17 / Cálcio (mg): 315,29 / Ferro (mg): 6,82 / Vitamina A (mcg): 968,33 / Vitamina C (mcg): 116,17 |
| SEMANA 4 | Energia (Kcal): 500,52 / Carboidrato (g): 77 / Lípidios (g): 17 / Proteínas (g): 13,2 / Cálcio (mg): 321 / Ferro (mg): 5,63 / Vitamina A (mcg): 633,08 / Vitamina C (mcg): 117,35  |
| SEMANA 5 | Energia (Kcal): 523,98 / Carboidrato (g): 79 / Lípidios (g): 18 / Proteínas (g): 13,2 / Cálcio (mg): 301 / Ferro (mg): 5,18 / Vitamina A (mcg): 614,25 / Vitamina C (mcg): 100,18  |



Amanda Augustinho  
CRN 8 15489  
Nutricionista Controller Operacional